

“日本足球百年计划”研究:历程、经验及启示

许民强¹, 刘 传², 李 鑫¹, 李忠昊²

(1.辽宁师范大学 体育学院,辽宁 大连 116029;2.辽宁师范大学 海华学院体育系,辽宁 大连 116400)

摘 要: 20 世纪 90 年代,川渊三郎推出“日本足球百年计划”,助力日本足球腾飞,对现阶段中国足球“总体构想”“人才选拔”“普及工作”“国际交往”具有一定启示意义。采用文献资料法、逻辑分析法,以川渊三郎的治理思想及日本足协发布的政策文本为切入点,对“日本足球百年计划”历程、经验及启示展开研究。“日本足球百年计划”经历“曲折发展”“初创发展”“快速发展”3 个阶段,其注重阶段计划的有效衔接,监督发展目标阶段性实现;建立完备的联赛体系,设计合理的足球人才选拔系统;发挥足球的人文关怀价值,引导足球运动普及化发展;主动融入世界足球主流体系,助力竞技体育国际话语权提升。基于此,我国应优化中国足球发展的总体规划,重建中国足球人才选拔系统,创设“三位一体”足球普及模式和增强中国足球国际化传播意识。

关键词: 中国足球;日本足球;川渊三郎;日本足球百年计划

中图分类号: G812 **文献标识码:** A **文章编号:** 1003-983X(2023)09-0782-06

Research on Centennial Plan of Japanese Football: Progress, Experience and Enlightenment

XU Minqiang¹, LIU Chuan², LI Xin¹, LI Zhonghao²

(1.College of Physical Education, Liaoning Normal University, Dalian Liaoning, 116029; 2.Department of Physical Education, Haihua College, Liaoning Normal University, Dalian Liaoning, 116400)

Abstract: In the 1990s, Kawabuchi launched the *Centennial Plan of Japanese Football*, which helped Japanese football take off, and has certain enlightenment significance for the overall concept, talent selection, popularization work and "international communication of Chinese football at the present stage. Using the literature method and logic analysis method, and the governance thought of Kawabuchi and the policy text issued by the Japanese Football Association as the entry point, the process, experience and enlightenment of *Centennial Plan of Japanese Football* are studied. *Centennial Plan of Japanese Football* has experienced three stages: tortuous development, start-up development and rapid development, which pay attention to the effective connection of the stage plan and supervise the phased realization of development goals; establish a complete league system, design reasonable football talent selection system; play the humanistic care value of football, guide the universal development of football; actively integrate into the mainstream system of world football, help improve the international voice of competitive sports. Based on this, China should optimize the overall planning of Chinese football development, rebuild the Chinese football talent selection system, create the "trinity" football popularization mode and enhance the awareness of Chinese football international communication.

Keywords: Chinese football; Japanese football; Kawauchi Sanlang; Centennial Plan of Japanese Football

2022 卡塔尔世界杯,日本先后击败德国和西班牙两个世界足球强国,实现第 4 次闯进世界杯 16 强的壮举,刷新了日本足球的奇迹,这要归功于“日本足球百年计划(Centennial Plan of Japanese Football)”的设想与大胆实践。谈及“日本足球

百年计划”,必然要提及享有“日本足球教父”美誉的前日本足协主席川渊三郎。20 世纪 90 年代,在日本国民对日本足球发展前景不抱任何希望的背景下,川渊三郎推出了以日本举办世界杯并夺冠为终极目标的“日本足球百年计划”,经过 20 余年发展,以“蓝武士”著称的日本足球扶摇直上,现已嵌入世界足球强国之列,跻身亚洲足球强国前列,成为名副其实的“亚洲之光”^[1]。然而,中国足球与日本足球近年来取得的成就相比,可以说是泾渭分明。同为亚洲国家,中国足球经历数次改革仍未见转机,现已成为我国国民之殇^[2]。21 世纪以来,中国足球面临着十分严峻的发展形势,存在严重的“外侵内耗”现象,外侵方面,长期以来稳扎稳打的沙特、新世纪异军突起的日本和韩国,均从外部冲击中国足球的亚洲地位;内耗方面,

收稿日期:2023-07-04

第一作者简介:许民强(1998~),男,辽宁大连人,硕士,研究方向:国际体育传播与话语权。

通讯作者简介:李忠昊(1998~),男,辽宁鞍山人,硕士,助教,研究方向:体育教学、国际组织,E-mail:1977749429@qq.com。

中国足球发展总体规划治理成效不高、人才选拔路径受限、足球文化缺失、国际交流意识薄弱等现实困境,严重阻碍了中国足球的崛起。足球是我国体育事业的重要组成部分,实现中国足球高质量发展,是中国足球强国梦和新时代体育强国建设的重要任务。目前,我国学者对日本足球的探索主要聚焦于中国与日本青少年足球、校园足球、职业足球等对比分析和启示研究^[3-4],较少从历史根源角度透析日本足球崛起的发展历程并总结发展经验。基于此,本研究以川渊三郎的治理思想及日本足协发布的一系列政策文本为切入点,对“日本足球百年计划”展开研究,借鉴其发展经验,探讨其对中国足球发展的启示意义,寻求中国足球竞技成绩低迷的破解之道,为锚定中国足球的发展方向提供全新选择。

1 “日本足球百年计划”的发展历程

1.1 曲折探索阶段(1992—1996年)

20世纪90年代,在战后美国以“根绝军国主义和战争能力”为目标,对日本实施“间接统治”,日本国民对国家独立性丧失心存芥蒂的背景下,日本将足球视为国家振兴、国际形象转变的重要载体,倡导日本足球以“和魂洋才”思想实现“脱亚入欧”,主动融入国际主流社会,促进日本体育国际话语权提升。1992年,时任日本足球职业联赛首任主席川渊三郎在日本足协内部会议提出雄心万丈的“日本足球百年计划”,又称“J百年构想”,即用一百年时间实现日本足球夺取世界杯冠军的终极目标,以及诸多改革提案。然而除了职业化改革,其余提案均未受到与会成员重视,于是川渊三郎决定率先规划日本足球的职业化道路。1993年,日本职业足球联赛(Japan League,简称J联盟)应运而生,J联赛为日本球员在世界足坛中展露头角奠定良好的基础,然而,同年日本队却在卡塔尔多哈惨遭伊拉克队绝平,导致日本于1994年世界杯预选赛中淘汰出局,史称“多哈悲剧”^[5]。“多哈悲剧”令川渊三郎意识到仅依靠发展职业联赛振兴日本足球的思想缺乏全面性、系统性和长远性,痛定思痛,1994年,时任日本足协副主席川渊三郎决定开始探索日本足球的新变革,这为日本足球发展模式的全面升级奠定了基础。1996年初,日本被迫接受时任国际足联主席若昂·阿维兰热提出韩国和日本联合申办2002年世界杯的提议,这一事件为此后日本孜孜不倦以求单独承办世界杯埋下伏笔。

1.2 初创发展阶段(1996—2005年)

1996年3月,在“百年夺冠”和“独立办赛”思想的催化下,日本足协正式以文件纲领的形式对外发布描绘日本足球未来发展蓝图的《日本足球百年计划》(以下简称《百年计划》),《百年计划》的终极目标是2002年日本举办世界杯并夺取冠军^[6],内容涵盖青少年足球人才培养、创立联赛体系、国家队训练等,并将发展职业联赛设定为日本足球发展的关键一环,力争2002年全国拥有100个职业足球俱乐部。在“日本足球百年计划”号召下,日本足球竞技成绩在随后几年初见成效,先后于2000年黎巴嫩亚洲杯获得冠军、2002年韩日世界杯晋级16强、2004年中国亚洲杯获得冠军。2002年7月,川渊三郎升任日本足协主席,日本足球正式进入“川渊三郎时代”,同年10月,以“船长”称号自居的川渊三郎提出了11条关乎未来日本足球

战略走向同时也是日本足球短板之处的“船长使命”,包括:推动JFA会员制度、推出JFA绿色企划、推出JFA少儿企划、激活中学生足球、建立顶级青训机构、推动女足企划、推广室内足球、创建并完善联赛体系和赛会体系、激活都道府县足协、站在中长期展望的角度提出建言、培养体育管理人才。“船长使命”的提出反映了日本足协对于足球普及的强烈意识,此时川渊三郎正携手都道府县足协,共同推动日本足协与草根足球相结合,为日本足球打造一座庞大、坚实的金字塔。

1.3 快速发展阶段(2005年至今)

2005年元旦,以川渊三郎为首的日本足协在11条“船长使命”基础上,提出极具里程碑意义的《日本足协2005宣言》,又名《梦之宣言》,将夺冠日程从2002年提前至2050年^[7],并提出近期(2005—2015年)和远期(2015—2050年)计划,这一宣言使“日本足球百年计划”为世人皆知,将日本足球发展推向历史新高潮。2006年德国世界杯,日本队小组赛未出线,这届世界杯的完败意味着实现“日本足球百年计划”绝非一蹴而就之事,需要数代日本人接续奋斗。2008年,川渊三郎卸任日本足协主席,但早已熊熊燃起的“日本足球百年计划”的巨大火焰并未就此熄灭,时任日本足协副主席鬼武健二撰写《J百年构想中期报告》,总结“日本足球百年计划”前期落实情况和未来设想,延续这一构想的变革路线。2015年,日本足协推出《JFA中期规划(2015—2022)》,从“普及”“强化”“足协组织建设”3方面提出举措,并对《日本足协2005宣言》近期(2005—2015年)计划完成程度加以反馈。2021年7月,日本足协发布《日本之路(Japan's Way)》(以下简称《日本之路》),延续2050年日本举办世界杯并夺冠这一终极目标,提出“四位一体”发展格局,即:组建个人和团队都强大的国家队并提升在世界大赛中的存在感、为球员带来乐趣和成长的世界级教练、青训孕育出的世界级球星和增加热爱足球的人口^[8],“四位一体”中“三维”对标世界水准,体现日本足球比肩世界的态度和决心,日本足球国际化色彩愈加浓重。如今“日本足球百年计划”仍在为日本足球赋能,刺激日本足球竞技成绩的新突破。2022年卡塔尔世界杯,日本在卡塔尔多哈先后战胜世界足球强国德国和西班牙,第4次闯入世界杯16强,创造了日本足球“多哈奇迹”。

2 “日本足球百年计划”的发展经验

2.1 注重阶段计划的有效衔接,监督发展目标阶段性实现

从《百年计划》到《日本足协2005宣言》《JFA中期规划(2015—2022)》,再到《日本之路》,各阶段计划均指向“日本足球百年计划”的实现,可以说,日本启动的是一项宏观性、连续性、系统性的百年足球发展规划,因此,注重各阶段计划的相互衔接,监督各阶段发展目标完成程度是其制胜法宝。1)注重阶段计划有效衔接。如图1,日本足协制定“接力式”发展计划及目标。《百年计划》以2002年日本再次举办世界杯并夺冠为终极目标。《日本足协2005宣言》近期(2005—2015年)计划要求2015年足球人口达到500万,其中运动员300万、教练员15万、裁判员30万,管理人员50万,球迷150万,FIFA国际排名前10,足协及J联赛发展水平国际排名前10,远期(2015—2050年)计划要求2050年足球人口达到1000万(约

占日本总人口 10%),日本举办世界杯并夺冠。《JFA 中期规划(2015—2022)》提出 2018 年足球人口达到 560 万,FIFA 国际排名前 20 和 2022 年足球人口达到 640 万,FIFA 国际排名前 10 的阶段计划。《日本之路》设定的目标更具体化,将《日本足协 2005 宣言》远期(2015—2050)计划分为近期(2022—2025 年)、中期(2025—2030 年)和远期(2030—2050 年)计划,近期计划要求 2025 年足球人口达到 750 万,男足世界杯 8 强,女足世界杯 4 强,中期计划要求 2030 年足球人口达到 800 万,男足世界杯 4 强,女足夺冠,远期计划延续 2050 年足球人口达到 1 000 万(约每年递增 10 万),日本举办世界杯并夺冠的终极目标。2)监督发展目标阶段性实现。21 世纪以来,日本足协平均 5~10 年推出一项紧扣实现“日本足球百年计划”所制定的阶段性计划,及时反馈各阶段发展目标的完成程度,并设立下一阶段发展目标,保障“日本足球百年计划”阶段性实现,例如《JFA 中期规划(2015—2022)》对《日本足协 2005 宣言》近期(2005—2015)计划完成程度进行反馈,2015 年足球人口达到 500 万(2015 年足球人口为 526.4 万)和日本足协国际排名前 10 的近期发展目标已达成,然而,同年日本 FIFA 国际排名第 50 位,虽然 2011 年日本 FIFA 国际排名第 13 位,但仍未完成日本 FIFA 国际排名前 10 的近期发展目标,因此,《JFA 中期规划(2015—2022)》延续性的提出 2018 年 FIFA 国际排名前 20,2022 年 FIFA 国际排名前十的发展目标^[9]。

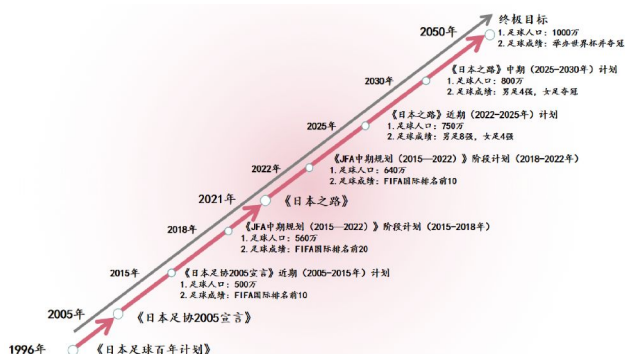


图 1 “日本足球百年计划”各阶段计划示意图

2.2 建立完备的联赛体系,设计合理的足球人才选拔系统

足球人才选拔系统是一个国家足球生命力赖以生存的重要保障。川渊三郎认为,“集中强化精英球员,短期内促使日本足球竞技成绩提升”的做法属于“搭建危塔”,不过是特殊时期的对策而已,这种模式无法持久。“日本足球百年计划”推出以来,日本构建由发展青少年足球、建立足球联赛、足球人才海外派遣组成的足球人才选拔系统,如图 2,其成为日本足球持续繁荣的源泉和动力^[10]。1)重视青少年足球发展。《百年计划》提出,继续重视青少年足球人才培育和选拔,要求小学、初中、高中、大学,均设足球社团,搭建青少年足球赛事体系,层层选拔优秀的青少年足球人才,形成各学段相互衔接,从地方赛事逐步向全国赛事过渡的格局。2)建立完整的联赛体系。1993 年,日本足球全面职业化改革,成立 J 联赛,包括 J1、J2 和 J3。随后川渊三郎将改革重心落在业余足球方面,《百年计划》提出在全国范围内搭建业余足球联赛,第一,成立半职业

性质的日本足球联赛(JFL);第二,在日本 9 个地域成立各自的赛区,组建日本地域联赛;第三,将日本全国划分为 47 个都道府县联赛,包括 1 个都、1 个县、2 个府和 43 个县。现阶段,由 J 联赛、日本足球联赛、9 个地域联赛和 47 个都道府县联赛四个级别联赛构成、集职业与业余于一体、运动梯队合理、全面覆盖日本国土的日本足球人才选拔系统搭建完成,其为具有潜力的球员提供了晋升渠道,为 J 联赛输送大批顶级球员。3)鼓励足球人才海外派遣。2022 年,征战卡塔尔世界杯的日本队 26 名队员中有 20 人曾效力欧洲各级联赛,日本队较高的留洋率得益于《百年计划》中鼓励足球人才海外派遣的举措。为进一步增强日本足球实力,日本足协鼓励国内顶尖球员海外深造,例如三浦知良、香川真司、三笘薫等曾加入欧洲顶级联赛。将顶尖球员派送海外,J 联赛又不断有新人展露头角,然后再派往海外,以此形成良性循环,得益于这种模式,日本球员在海外踢球并不会影响 J 联赛的质量,反而还能足球后备人才创造机遇,因此,J 联赛会源源不断的培养出精英球员。



图 2 日本足球人才选拔系统

2.3 发挥足球的人文关怀价值,引导足球运动普及化发展

纵观“日本足球百年计划”实施的全过程,日本推出的并不是以足球竞技实力提升和足球人口增长相结合的方式振兴日本足球的单一规划,而是以发挥足球的人文关怀价值为治理起点,引导足球运动普及化发展的百年规划。1996 年,初提《百年计划》之时,川渊三郎以“建立被茵茵绿草覆盖的体育场,以足球为核心运动,以铸造令人能够享受体育运动的环境为目标,通过体育运动为各年龄段人们提供交流空间”为发展理念,普及足球物质条件。1993 年,鹿岛仅有一座可容纳 5 000 人的球场,借助“日本足球百年计划”,2001 年符合国际标准的茨城县立鹿岛足球场建成,鹿岛足球设施的完善是这一时期日本足球的缩影,此后二十余年,日本鼓励学校开设体育协会,提供正规训练场地和设施,协同 J 联盟兴建草地球场,日本校园、球场、地区操场迅速实现“草地化”。2005 年,《日本足协 2005 宣言》JFA 愿景提出“普及足球运动,使体育融入人们的生活,创造一个充满享受和欢乐的环境”“加强日本足球的基础,打造世界一流的国家队,为国民带来感动、希望和勇气”“秉持公平竞争精神,加深与世界人民的友谊,为国际社会做贡献”。此外,川渊三郎还提出了一个温暖而有力的概念“日本足球大家庭”,即每个热爱和支持足球的日本国民都被奉为日本足球大家庭的一员,是日本足球不可或缺的第 12 名队员。

同时,日本足协推行会员制度,足球大家庭任何成员都可以登记成为会员,47个都道府县足协为其提供资金与场地、教育与技术、宣传与制度等全方位服务,这项制度使基层足协与足球家庭建立更密切的联系。2021年,《日本之路》除了延续“日本足球百年计划”终极目标之外,还设立了一项新目标,即:“使日本能够成为一个让所有与足球相关的人口都能享受足球,过上幸福人生的足球强国”。这表明日本足球成功与否的标准不在局限于国家足球竞技水平,而是凝聚全日本的力量,以建成足球强国为目标,激励足球普及工作实现更高维度跃升。这一时期,日本足球营造出以团结奋进的体育精神为主导的足球氛围,渲染民族情绪,将国民、足协、国家队融为一体,共同朝向实现“日本足球百年计划”的方向迈进。

2.4 主动融入世界足球主流体系,助力竞技体育国际话语权提升

“主动融入世界足球主流体系”不仅是“日本足球百年计划”的重要举措、治理起点,还是最终目的。目标是意识所针对的具体行为对象,目的是对行为结果的主观设想^[11]。“日本足球百年计划”的终极目标是2050年日本再次举办世界杯并夺取冠军,其背后的最终目的是增强日本足球的亲合力及世界对日本的认同感,助力竞技体育国际话语权提升^[12]。1)人才培养方面,“日本足球百年计划”推出以来,各阶段计划均提出足球人才培养工作要对标国际标准,例如《日本足协2005宣言》《JFA中期规划(2015—2022)》针对教练员、裁判员的培养工作,提出从各国足协引进教练员和裁判员,创造交流国际经验的机会,使日本足球具备世界魅力。2)人才派遣方面,初提《百年计划》时,川渊三郎就规定全体日本足球人才必须与欧洲保持密切联系,加之日本足协对于留洋海外的足球人才不设阻拦,反而受到日本足协大力支持^[13],因此大多数日本运动员、教练员、裁判员以及管理人员具备不同程度的留洋经历,以足球运动员为例,2021年,在欧洲踢球的日本足球运动员达451人,其中德国最多,达250人,2022年,在欧洲踢球的日本足球运动员达264人,其中德国109人^[14]。2022年7月,面对新华社记者专访,川渊三郎表示,目前60余名日本选手效力于欧洲联赛,如果其中20人被选入五大联赛的一线队伍,日本足球竞技水平将与欧洲强队旗鼓相当,2050年足以实现“日本足球百年计划”。3)经验借鉴方面,J联赛始终走在亚洲国家足球联赛前列,主要原因在于早期其借鉴欧洲足球强国所贯彻的发展理念,例如20世纪末川渊三郎提出的源于英国、德国的先进理念——“地域密着型”。《日本之路》关于精英球员和草根足球并行发展方面,也参考了欧洲足球强国的发展经验,尤其是英足总DNA计划,并结合本国实际情况,对该计划进行适配和改良。

3 启示

3.1 总体构想:优化中国足球发展的整体规划

规划是指比较全面长远的发展计划,计划是指未来一定时期内要达到的目标^[15]。2016年,中国足协印发《中国足球中长期发展规划(2016—2050年)》(以下简称《规划》),提出近期(2016—2020年)、中期(2021—2030年)和远期(2031—2050年)计划,但《规划》治理成效不高,未能引导中国足球走向振兴,反观日本,不仅敢于制定宏大的“日本足球百年计划”,还

致力于保障“日本足球百年计划”阶段性实现。因此,应优化中国足球的整体规划,重设发展基调一致的“总体构想”。1)设定“定性”与“定量”相结合的发展目标。《规划》设定的发展目标大多属于定性指标,如“男足跻身亚洲前列”“女足重返世界一流强队行列”,未提及体现社会足球发展水平、国家足球竞技水平和组织建设情况的量化指标,如足球人口、男女足FIFA国际排名、足协发展水平、职业联赛国际排名。“总体构想”应加强“定性”与“定量”指标的联系,针对“终极目标”,发挥出“定性”指标的激励功能;在阶段实施中,利用好“定量”指标的问责作用。2)注重“阶段计划”和“总体构想”有效衔接。2017年中国足协印发《中国足球协会2020行动计划》(以下简称《2020计划》)仅提到《规划》近期计划的相关指标,即:2020年男足FIFA国际排名前70,女足FIFA国际排名前10,此后中国足协未再发布中期、远期计划的相关文件,导致近期和中期、远期计划发展目标衔接断裂。我国应尽快完善2050远期目标,围绕2050远期目标,适时推出2030中期计划,推行“国际大赛周期计划”,针对2024巴黎奥运会、2026美加墨世界杯、2028洛杉矶奥运会等时间节点,制定国家队训练、备战和竞赛计划。3)强化足协对“总体构想”的监督。2015年中国足协制定的《中国足球改革发展总体方案》(以下简称《方案》)落实情况、《2020计划》6大硬性指标全部落空,中国足协对此均未展开分析提出对策,这表明其对足球战略计划的监管工作处于“失控状态”。基于此,中国足协应加强组织建设,自上而下监督“总体构想”完成情况。在足协内部设立中长期展望委员会,调研“总体构想”和各阶段计划的完成情况,发布年度报告,各省市足协也应专设负责推动和监督“总体构想”实施的部门,定期向上级部门反馈工作进度。

3.2 突破壁垒:重建中国足球人才选拔系统

《方案》《规划》《2020计划》均提出建立健全足球竞赛结构体系,然而,现阶段我国教育、体育系统青少年足球赛事资源未能有效融合,职业、业余足球联赛发展水平缓慢,致使我国足球人才严重流失^[16]。初提“日本足球百年计划”时,日本就建立了完备的足球人才选拔系统,得益于此,20多年来日本足球人才倍出。鉴于此,我国应重建足球人才选拔系统,如图4,突破足球人才选拔受限的壁垒,释放中国足球的活力。1)构建“双轨流动”发展模式,完善青少年足球人才选拔路径。纵向上,推行学校和体校全学段足球联赛一体化建设,实现青少年足球人才培育“双峰并治”,突破各学段足球联赛衔接不畅的壁垒;横向上,青少年足球人才选拔工作贯彻体教融合发展理念,实施学校和体校足球联赛“融合式”发展战略,突破学校和体校足球联赛体系的壁垒,在学校体育和竞技体育之间建立良性的足球人才选拔机制、交流机制。2)大力发展业余联赛,创设立余球队晋升职业球队的途径。得益于完备的足球人才选拔系统,日本草根球员具有被选入职业球队的可能性,这使得整个国家充斥着浓郁的足球氛围。目前,我国业余足球联赛形同虚设,发展水平无法与日本业余足球联赛相提并论。因此,我国应大力推动业余足球发展,设立区县级、市级、省级、地区级4个级别的业余足球联赛及相应升降级制度,并且,为突破业余联赛与职业联赛之间的壁垒,要求每个赛季地区联赛前2名球队允许准入职业联赛的乙级联赛。3)设立“复兴杯”,为业余球队提供“逆袭”捷径。作为日本最高级别足球联

赛,“天皇杯”规定职业和业余球队各有 50% 参赛名额,因此经常出现职业球队被业余球队淘汰的壮举,例如 2019 年天皇杯,J1 联赛球队名古屋鲸 0:3 惨败鹿儿岛县代表队鹿屋体育大学的惊天冷门。对标“天皇杯”,我国应该设立“复兴杯”,形成体校生、大学生、业余球员和职业球员等多元主体同台竞技的景象,给予天赋异禀的底层球员破格选入国家队的机会。

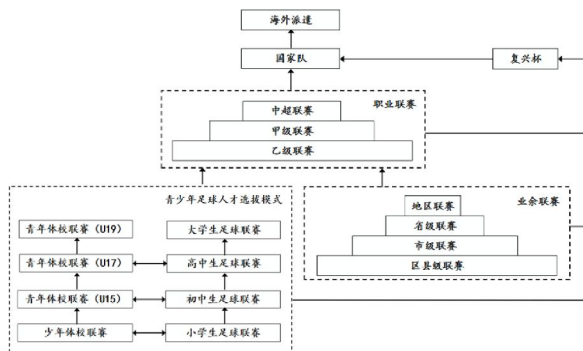


图 4 中国足球人才选拔系统

3.3 升级动力:创设“三位一体”足球普及模式

日本国民将“日本足球百年计划”视为国家足球振兴的图腾,这是因为其以发挥足球的人文关怀价值为出发点,明确“普及”对“强化”的筑基作用,引导足球运动普及化发展。因此,为促进足球普及工作高质量发展,我国应该注重足球的人文关怀价值,以国家体育总局、中国足协 and 职业联赛为治理主体,创设“三位一体”足球普及模式,如图 5,全面升级中国足球的发展动力。1) 加强政策引导和资金投入。体育主管部门应探索促进全民足球参与的长效机制,持续关注并出台落实足球人口增长的计划文件,健全足球场地设施,例如青少年训练场、五人制足球场、夜晚灯光足球场,加快实现《规划》中我国足球场数量超过 7 万块,每万人拥有 0.5~0.7 块足球场地的目标,综合运用多元资金渠道,加强各地政府、中国足协以及各类社会团体对足球事业发展的资金支持,鼓励企业及个人设立足球公益基金。2) 注重制度保障和对外宣传。制度保障方面,现阶段中国足协的工作重心应落在业余足球,完善青少年足球联赛一体化建设,创设家庭足球联赛、幼儿足球比赛,适时推出免费向足球人口提供教育、培训、医疗等服务的会员制度。对外宣传方面,1996 年以来,J 联赛始终将“日本足球百年计划”发展理念置于 J 联盟官网的显著位置^[17],引领国民参与足球运动,对此中国足协应推出全国各族人民所共情的发展口号、理念、愿景及球迷称号,打造令国民引以为傲的足球氛围,努力使足球成为中华民族复兴的精神符号,增强民族自豪感和凝聚力。3) 鼓励职业联赛提供志愿服务。中国足协应明确职业联赛所应承担的社会责任,依托各职业联赛俱乐部,建立足球特色校、国民训练中心、青训俱乐部,定期组织明星球员向社会提供足球培训、指导、宣传等志愿服务,并科学安排其志愿服务的对象、方式、频次、时长,为青少年创造接触专业足球训练的机遇。

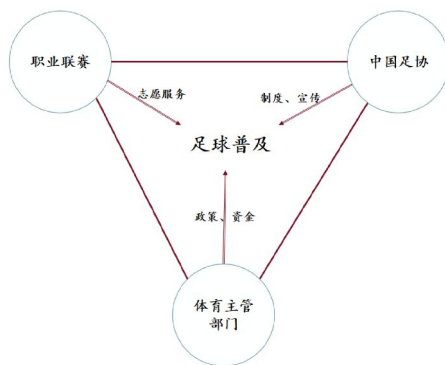


图 5 “三位一体”足球普及模式

3.4 适应环境:增强中国足球国际化传播意识

足球国际交流是体育外交的重要组成部分,也是展示国家体育形象的重要策略。“日本足球百年计划”是一项意在让日本加速融入国际主流体育文化的百年大计,其提升日本足球竞技实力的同时,助力日本竞技体育国际话语权提升和国家体育形象转变。为改变中国在世界足球坐标系中文明“洼地”的不利地位,应增强中国足球国际化传播意识,主动适应国际足球交流环境。1) 优化足球人才海外派遣路径。人才是话语的创造主体,鼓励国内外优秀足球人才有序流动,有助于将中国体育话语嵌入国际体育话语体系。一方面,探索有利于我国足球人才海外输送的运行机制,扩大教练员、运动员、裁判员及技术管理人员赴海外参赛、学习和交流的规模,另一方面,实施以提高引进足球人才数量及其专业水平为目标的“海外足球人才引进战略”,催化中国足球崛起。2) 强化国际足球交流合作意识。我国各级各类主体应主导和广泛参与国际足球文化交流活动,共同商议世界或区域足球发展问题,此外,提升中国足球在社交媒体的发声能力,逐步延伸其在海外社交媒体中的服务边界,增强中国足球的国际议程设置能力。3) 吸收国外先进足球治理经验。中国足协、体育组织、相关高校及智库部门应遵循“理念先行、文化先行”原则^[18],依据职业背景、语言能力等,针对性选拔足球专业人才,嵌入国际体育传播对话场域,兼收并蓄地吸收国外先进足球治理经验,并进行本土化改良和创新,同时,讲述中国足球故事,传播中国足球文化,实现国际足球治理思想与我国足球治理需求的精准对接。

4 结语

1996 年川渊三郎所勾画的“日本足球百年计划”之于现代日本足球,一如 1868 年“明治维新”之于日本现代史,正在一代代日本人追逐“大力神杯”的背景下在日本列岛扎根、蔓延,并加速转化为现实。探究和归纳“日本足球百年计划”的发展经验,对现阶段中国足球发展的“总体构想”“突破壁垒”“升级动力”“适应环境”具有一定启示意义,为开启“中国足球复兴计划”起到镜鉴作用。现阶段,“日本足球百年计划”在不断更迭,这需要我国足球界持续关注和解读。

参考文献:

- [1] 吴炎兵,姜泉花.文化视角下日本足球职业化改革及启示[J].广州体育学院学报,2020,40(2):59-63.

(下转第 870 页)

DOI:10.3389/fnhum.2022.926346.

- [18] ZHAO J, LU Y, WU X, et al. Bibliometric analysis of research themes and trends in childhood autism spectrum disorders from 2012 to 2021 [J]. *Frontiers in Public Health*, 2022 (10): 925475. DOI: 10.3389/fpubh.2022.925475.
- [19] CHEN C, LEYDESDORFF L. Patterns of connections and movements in dual-map overlays: A new method of publication portfolio analysis [J]. *Journal of the Association for Information Science and Technology*, 2014, 65(2): 334–351.
- [20] 陈豹, 李丹, 曹云, 等. 基于 Web of Science 的 2000—2021 年堆肥氮挥发研究的文献计量分析 [J]. *中国农业大学学报*, 2023, 28(8): 218–232.
- [21] ERICKSON K I, VOSS M W, PRAKASH R S, et al. Exercise training increases size of hippocampus and improves memory [J]. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 2011, 108 (7): 3017–3022.
- [22] MAAß A, DÜZEL S, GOERKE M, et al. Vascular hippocampal plasticity after aerobic exercise in older adults [J]. *Molecular Psychiatry*, 2015, 20(5): 585–593.
- [23] EL HAYEK L, KHALIFEH M, ZIBARA V, et al. Lactate mediates the effects of exercise on learning and memory through SIRT1-dependent activation of hippocampal brain-derived neurotrophic factor (BDNF) [J]. *Journal of Neuroscience*, 2019, 39(13): 2369–2382.
- [24] CHOI S H, BYLYKBASHI E, CHATILA Z K, et al. Combined adult neurogenesis and BDNF mimic exercise effects on cognition in an Alzheimer's mouse model [J]. *Science*, 2018, 361(6406): eaan8821. DOI:10.1126/science.aan8821.
- [25] VOSS M W, VIVAR C, KRAMER A F, et al. Bridging animal and human models of exercise-induced brain plasticity [J]. *Trends in cognitive sciences*, 2013, 17(10): 525–544.
- [26] LOURENCO M V, FROZZA R L, DE FREITAS G B, et al. Exercise-linked FND5/irisin rescues synaptic plasticity and memory defects in Alzheimer's models [J]. *Nature medicine*, 2019, 25(1): 165–175.
- [27] HILLMAN C H, ERICKSON K I, KRAMER A F. Be smart, exercise your heart: exercise effects on brain and cognition [J]. *Nature reviews neuroscience*, 2008, 9(1): 58–65.
- [28] SMITH P J, BLUMENTHAL J A, HOFFMAN B M, et al. Aerobic exercise and neurocognitive performance: a meta-analytic review of randomized controlled trials [J]. *Psychosomatic medicine*, 2010, 72 (3): 239.
- [29] KNAEPEN K, GOEKINT M, HEYMAN E M, et al. Neuroplasticity—exercise-induced response of peripheral brain-derived neurotrophic factor: a systematic review of experimental studies in human subjects [J]. *Sports medicine*, 2010, 40: 765–801.
- [30] ERICKSON K I, PRAKASH R S, VOSS M W, et al. Aerobic fitness is associated with hippocampal volume in elderly humans [J]. *Hippocampus*, 2009, 19(10): 1030–1039.
- [31] 叶慧, 许悦, 章雨桐, 等. 运动疗法在绝经后骨质疏松症中应用的可视化文献计量分析 [J]. *中国骨质疏松杂志*, 2022, 28(2): 255–261+268.
- [32] ALCANTARA C C, GARCÍA-SALAZAR L F, SILVA-COUTO M A, et al. Post-stroke BDNF concentration changes following physical exercise: A systematic review [J]. *Frontiers in Neurology*, 2018 (9): 637. DOI:10.3389/fneur.2018.00637.
- [33] 赖红波, 赵逸维. 全球视角下中国人工智能研究可视化分析 [J]. *科研管理*, 2023, 44(1): 8–15.
- [34] SMITH A E, GOLDSWORTHY M R, GARSIDE T, et al. The influence of a single bout of aerobic exercise on short-interval intracortical excitability [J]. *Experimental Brain Research*, 2014(232): 1875–1882.
- [35] VOSS M W, SOTO C, YOO S, et al. Exercise and hippocampal memory systems [J]. *Trends in Cognitive Sciences*, 2019, 23(4): 318–333.
- [36] PRAKASH R S, VOSS M W, ERICKSON K I, et al. Physical activity and cognitive vitality [J]. *Annual Review of Psychology*, 2015(66): 769–797.

(上接第786页)

- [2] 李云广, 李大威. 日本校园足球“走训制”训练模式及启示 [J]. *体育文化导刊*, 2020(1): 1–5.
- [3] 藤田智博, 王静. 日本职业足球甲级联赛中足球移民的特点和变化 [J]. *北京体育大学学报*, 2020, 43(12): 142–148.
- [4] 谢松林, 龚波, 刘佩, 等. 日本足球学校青训发展历程及启示 [J]. *体育学刊*, 2018, 25(6): 121–126.
- [5] 人民日报. 29 年从“多哈悲剧”到“多哈奇迹”, 日本队是如何蜕变的 [EB/OL]. (2022-11-24) [2023-03-10]. <https://www.thecover.cn/news/9988435>.
- [6] 浦义俊, 辜德宏, 吴刚. 日本足球转型发展的历史脉络、动力机制及其战略价值研究 [J]. *沈阳体育学院学报*, 2020, 39(2): 82–91.
- [7] 日本サッカー協会. JFA2005 年宣言~DREAM 夢があるから強くなる~ [EB/OL]. (2005-01-01) [2023-03-15]. <http://www.jfa.jp/>.
- [8] Japa Football Association. JFA mission2015–2022 [EB/OL]. (2016-10-03) [2023-03-15]. https://www.jfa.jp/eng/about_jfa/plan/.
- [9] Japa Football Association. Tracen_certification [EB/OL]. (2003-06-07) [2023-03-15]. https://www.jfa.jp/eng/youth_development/national_tracen/.
- [10] 符金字. 日本足球史 [M]. 北京: 新华出版社, 2018.
- [11] 谢松林, 龚波, 李丰荣, 等. 中日足球发展规划比较研究: 以《中国足球中长期发展规划(2016—2050 年)》和《JFA 中期规划(2015—2022)》为例 [J]. *体育与科学*, 2018, 39(5): 84–92.
- [12] 宁聪, 黄竹杭, 侯学华, 等. 日本的足球运动发展历程和足球项目发展路径及启示 [J]. *首都体育学院学报*, 2020, 32(4): 338–345.
- [13] 应虹霞. 日本足球的明治维新 [M]. 杭州: 浙江古籍出版社, 2012.
- [14] Japan Football Association. Official [EB/OL]. (2005-09-20) [2023-04-21]. <https://www.jfa.jp/eng/coach/official/>.
- [15] 杜丛新. 日本职业足球发展及对中国的启示 [J]. *武汉体育学院学报*, 2013, 47(2): 77–80.
- [16] 赵亚男, 郭蔚蔚, 刘志云, 等. 体教融合背景下中国青少年足球赛事体系的优化路径 [J]. *上海体育学院学报*, 2022, 46(1): 86–92.
- [17] Jリーグ公式サイト. Jリーグ百年構想 [EB/OL]. (2005-01-01) [2023-03-15]. <https://aboutjleague.jp/corporate/aboutj/100years/>.
- [18] 李博文, 许民强, 邵峰, 等. 新时代中国高端体育智库评价指标体系构建 [J]. *湖北体育科技*, 2023, 42(4): 341–345.