

●运动训练与竞赛●

基于 2018—2021 赛季探讨 CBA 外援现状对联赛发展的影响

李嘉蓉¹, 陶理²

(1. 武汉体育学院 体育教育学院篮球教研室, 湖北 武汉 430070; 2. 武汉东湖学院, 湖北 武汉 430070)

摘要: 采用文献资料法、数理统计法、逻辑分析法等方法, 对 CBA 近 3 个赛季外援的现状以及引进外援产生的影响进行分析。发现: 1) 引进的外援大多数来自美国, 后卫球员居多; 2) 外援在得分、三分球及罚球命中率等技术上占有绝对的优势, 在篮板球、助攻和盖帽技术上具有相对的优势, 但在抢断技术上优势不明显; 3) 各俱乐部外援的引进以 NBA 的边缘球员和选秀大会落选的新秀以及自由球员等。CBA 外援的引进是一把“双刃剑”。既带来了高强度对抗和精湛的个人技术, 又对我国本土球员带来了一定的冲击及挤压效应。

关键词: CBA 外援; 中国男子篮球; 职业联赛

中图分类号: G807 **文献标识码:** A **文章编号:** 1003-983X(2023)10-0965-03

Exploring the Effects of Current Situation of CBA Foreign Aid on the League Development Based on the 2018–2021 Season

LI Jiarong¹, TAO Li²

(1. Basketball Teaching and Research Office of Physical Education School, Wuhan Sports University, Wuhan Hubei, 430070; 2. Wuhan Donghu University, Wuhan Hubei, 430070)

Abstract: Literature method, mathematical and statistical method, logical analysis method and other methods are used to analyze the status quo of foreign aid in CBA in the past three seasons and the impact produced by the introduction of foreign aid. It is found that most of the introduced foreign aiders come from the United States, and most of them are guards, foreign aiders have absolute advantages in scoring, three-point shooting and free throw hitting rate, and have relative advantages in rebounding, assisting, and covering, but the advantages are not obvious in stealing, and the introduction of foreign aiders by clubs is based on the fringe players of the NBA and the rookies who were selected by the draft conference, as well as the free agents. The introduction of foreign aid is a double-edged sword. Both bring high intensity confrontation and exquisite personal skills, but also bring a certain impact on our local players and squeeze effect.

Keywords: CBA foreign aid; Chinese men's basketball; professional league

CBA 联赛是在政府的组织管理下由中国篮球协会具体负责的具有中国特色的篮球赛事, CBA 联赛在经过 20 多年的发展之后, 已经形成了颇具中国特色的联赛体系。CBA 联赛在引入外援政策下整体竞技水平、观赏性和商业价值都大大提高, 由此也反映出外援对中国男子篮球职业联赛所做的贡献, 外援有其身份的特殊性, 成为目前 CBA 联赛场上不可或缺的一部分。在近 3 个赛季以来, 有 100 多名外援参与到 CBA 的联赛当中, 使得 CBA 联赛的整体水平、联赛的观赏性、对抗性和商业性都得到极大的增强, 也给国内的球员提供了向优秀

外援学习机会与锻炼平台。但外援的到来也会给联赛带来一定的负面影响, 如外援在技战术水平方面明显优于国内的球员, 使得国内球员在大赛中锻炼的机会明显减少, 也抑制了国内球员的成长, 同时部分外援的自身文化、素质的差异也给球队的管理带来了一定的不良影响^[1]。同时, 外籍球员的薪酬也要高于本土球员, 使得俱乐部的负担加重。

CBA 外援存在的利弊, 对中国男子篮球职业联赛改革当中所起的作用以及对联赛发展产生的影响, 都有待于我们更深入地探讨。本研究尝试对 CBA 联赛近 3 个赛季外援的现状为出发点, 剖析外援现状对中国男子篮球职业联赛改革与发展的影响, 为制定更为合理的外援政策以及为推动 CBA 的发展提供理论依据。

1 CBA 外援对国内本土球员的影响

1.1 影响国内球员的成长

外援的引进, 特别是顶级球员的引进, 各俱乐部教练员会保证外援利益的最大化, 在技战术安排以及外援的上场时间

收稿日期: 2023-07-19

第一作者简介: 李嘉蓉 (1991~), 女, 山东青岛人, 硕士, 助教, 研究方向: 篮球教学。

通讯作者简介: 陶理 (2000~), 女, 湖北武汉人, 助教, 研究方向: 行政管理, E-mail: 1273056982@qq.com。

上都会人尽其才。目前,教练员在进行技战术部署和安排时,基本上是以外援为核心。球队的技战术打法,都是根据外援的情况来进行安排,各俱乐部在引进外援之后,外援与球队之间进行适应的时间都比较短,因此外援与本土球员之间并没有太多的默契,在球场上,有的球队就会出现外援的个人秀场^[2]。

1.2 对国内球员形成巨大的挤压效应

优秀外援的引进,提高了CBA联赛的观赏性和整体竞技水平,但国内球员的成长空间受到了很大的挤压。国内本土优秀人才越来越少,一方面是由于我国青训系统的不足,另一方面也是外援引进带来的巨大冲击^[3]。优秀外援的存在,让教练员的重心并没有放在培养本土球员的成长上,在技战术安排上都是以外援为核心,因此外援在得分能力和关键球的处理上都是明显优于国内球员,虽然球队的成绩明显提高,观赏性和精彩程度也受到大众的认可,但本土球员在联赛中的锻炼机会明显减少,甚至没有。

1.3 影响了国内球员处理关键球的能力

在篮球比赛中的关键球包括:前3节比赛中每节的最后一次进攻球;双方分差较小时的关键一攻;暂停时教练员布置战术的关键一攻;比分落后队将比分追平或反超时的一攻。通过录像观察法统计了2020—2021赛季常规赛15场比赛中42次关键球的处理情况,外援处理关键球次数为30次,占调查总数的71.43%,成功次数为22次,成功率为73.33%。国内球员处理关键球的次数为12次,占调查总数的28.57%,成功次数为4次,成功率为33.33%。对比看来,外援处理关键球的比例高于国内球员42.86%,成功率也高出40%。因此,球队在面对关键球时会更多的选择让外援来处理,这样外援在处理关键球的机会和能力都会明显高于国内球员,而国内的球员在处理关键球的机会就明显减少,锻炼的机会少,处理关键球的能力也无法提升。

2 CBA外援对联赛发展的积极作用

2.1 全力打造CBA2.0时代,提升联赛的品牌价值和影响力

随着众多大牌外援和前NBA球员的加盟,与此同时,NBA进入一个特殊时期,CBA以此为契机围绕赛事运营、球迷体验、商务开发和品牌推广4大板块进行全面升级,助推CBA联赛产生更高的品牌价值和影响力。在赛事运营方面,CBA联盟将从常规赛中精选每月一场钻石焦点战和每周一场黄金焦点战。从转播质量、内容生产和传播、视觉呈现等多维度进行包装升级,满足球迷们的观赛体验,也刺激球迷对重点赛事的追求。此外,CBA还将部分比赛的开球时间提前或者推迟,充分考虑转播与各地球迷观赛习惯,最大化地推动球迷走进赛场观看赛事^[4]。

2.2 促进中外篮球文化的交融,加快CBA联赛的国际化进程

近3个赛季,CBA总共引进了110名美国、欧洲、亚洲以及其他地区的外援,可以有机会触碰世界最先进和最前沿的篮球文化和理念。在这些外援中,有87%的外援来自美国,且其中也不乏前NBA全明星球员,引进外援不仅有利于我国职业篮球文化与世界篮球文化接轨,同时也推动了我国职业篮球

的发展。

2.3 提高联赛的观赏性和精彩程度,让CBA更具竞争力

新赛季CBA单场比赛人均收视时长超过33 min。大众更为熟悉的转播平台腾讯体育揭幕战在线直播观看比赛的人数也高达800万人次,揭幕战仅这3平台加起来就有2800多万人次观看^[5]。突如其来的新冠疫情,打乱了CBA联赛的节奏,但CBA在停摆151天之后复赛的第1天,据官方数据统计,“京辽大战”的钻石焦点战,首节线上流量就超过100万,CBA的相关话题和关键词在快手、虎扑和微博等12个主流媒体平台创造了42个热搜,再一次突显了CBA的品牌价值。由此可见,外援的明星效应对提高CBA联赛的观赏性和精彩程度的贡献可见一斑^[6]。

2.4 提升联赛整体竞技水平,培养本土球员竞技实力

CBA联赛在外援的引进后,让原本停滞不前的打法焕发了新的活力,强有力的对抗,精湛的投篮、华丽的运球和巧妙的传球都使比赛的观赏性大大增强,CBA联赛的整体竞技水平也明显提高^[7]。同时,CBA通过引进外援,为各球队带来了新的战术打法和新的训练理念,本土球员在与外援一起训练和同场竞技的过程中,潜移默化的学会了外援的新的训练方法和打法技巧,同时通过攻守对抗,本土球员的竞技实力也在进一步提升^[8]。

3 讨论

从引进的外援能力表现上看,外援的得分能力一般较强。外援在得分、投篮命中率、3分命中和罚球命中等技术指标上占有绝对的优势,在篮板球、助攻和盖帽技术上具有相对的优势,但在抢断技术上优势不明显^[9]。

研究认为CBA外援的引进对我国本土球员带来了一定的冲击,如影响了国内球员的成长、对国内球员形成巨大的挤压效应等,另外,CBA外援引进对篮球文化、俱乐部管理和本土球员的职业发展等方面都存在危机^[10]。但CBA外援引进也给CBA联赛带来了明显的积极效应,如外援的引进,全力打造的CBA2.0时代,提升了联赛的品牌价值和影响力、促进中外篮球文化的交融,加快了CBA联赛的国际化进程、提高了联赛的观赏性和精彩程度,让CBA更具竞争力和提升联赛整体竞技水平等^[9],对于培养本土球员竞技实力也具有很好的促进作用。

外援的政策一直不断的调整 and 变化之中。针对CBA外援引进政策改革中,需要有针对性地提高CBA联赛的商业价值和品牌影响力,保护本土球员的成长的同时,还要重视对引进外援球员积极的保护。

CBA外援政策调整的核心是回归球迷,在外援政策制定中可以探讨以球迷的需求为中心进行调整,让CBA外援政策更好地为球迷服务,提供更具有观赏性和竞技性的赛事。

CBA各球队在引进外援的过程中应该对本队球员整体实力和技战术特点进行专业的分析,了解本队的实力弱点,有针对性的引进外援。同时要重视本土球员的培养,提高自身实力优势。

参考文献:

- [1] 陶勇. CBA 2017—2018 外援球员与国内球员犯规特征的比较与裁判员管理比赛启示[J]. 北京体育大学学报, 2018, 41(8): 105-111.
- [2] 杨超. CBA 外援对八一队男篮技术能力影响研究[D]. 西北师范大学, 2018.
- [3] 程利群, 吴建民, 金赛英, 等. 论 CBA 联赛主场文化[J]. 体育与科学, 2005(4): 232-234.
- [4] 孔鑫. CBA 联赛 2014—2015 赛季外援与本土球员的技术对比分析[D]. 北京体育大学, 2016.
- [5] 阴腾龙. CBA 外籍球员状况分析与影响联赛发展因素研究[D]. 河南大学, 2006.
- [6] 刘汉平. 对我国 CBA 甲 A 联赛与 NBA 职业联赛的比较研究: 从俱乐部外援引进、后备人才两方面的探讨[D]. 上海师范大学, 2003.
- [7] 石岩, 王莹, 赵阳, 等. 球场观众暴力的发展趋势、研究进展与遏制策略[J]. 体育科学, 2007, 27(1): 24-40.
- [8] 薛岚. 论篮球运动的本质特征及发展趋向[J]. 北京体育大学学报, 2001(1): 144-145.
- [9] 李海燕. CBA 联赛外援引进与管理现状分析[J]. 体育学刊, 2005(4): 115-117.
- [10] 戴永冠, 王新军. 从文化学角度对 CBA 外援引进的思考[J]. 吉林体育学院学报, 2004(2): 46-47.
-
- (上接第 957 页)
- 的演进、迭变及展望[J]. 湖北体育科技, 2023, 42(1): 44-49.
- [17] ROBERTSON K, LARSON B E, CRANE K P, et al. Using Varying Diagnostic Criteria to Examine Mild Cognitive Impairment Prevalence and Predict Dementia Incidence in a Community-Based Sample[J]. Journal of Alzheimer's Disease, 2019, 68(4): 1439-1451.
- [18] STROZYK D, BLENNOW K, WHITE L R, et al. CSF Abeta 42 levels correlate with amyloid-neuropathology in a population-based autopsy study[J]. Neurology, 2003, 60(4): 652-656.
- [19] CHIA-LIANG T, MING-CHYI P, JOZEF U, et al. Distinctive Effects of Aerobic and Resistance Exercise Modes on Neurocognitive and Biochemical Changes in Individuals with Mild Cognitive Impairment[J]. Current Alzheimer research, 2019, 16(4): 316-332.
- [20] 李芳芳, 周嫣. 2019 版降低认知功能下降和认知障碍风险指南解读[J]. 上海护理, 2020, 20(5): 1-7.
- [21] TAKAO S, HIROYUKI S, HYUMA M, et al. A randomized controlled trial of multicomponent exercise in older adults with mild cognitive impairment[J]. PloS one, 2013, 8(4): 128-135.
- [22] NGANDU T, LEHTISALO J, SOLOMON A, et al. A 2 year multidomain intervention of diet, exercise, cognitive training, and vascular risk monitoring versus control to prevent cognitive decline in at-risk elderly people (FINGER): a randomised controlled trial[J]. The Lancet, 2015, 385(9984): 2255-2263.
- [23] BISBE M, FUENTE-VIDAL A, LÓPEZ E, et al. Comparative Cognitive Effects of Choreographed Exercise and Multimodal Physical Therapy in Older Adults with Amnesic Mild Cognitive Impairment: Randomized Clinical Trial[J]. Journal of Alzheimer's Disease, 2019, 73(2): 769-783.
- [24] TAO J, LIU J, CHEN X, et al. Mind-body exercise improves cognitive function and modulates the function and structure of the hippocampus and anterior cingulate cortex in patients with mild cognitive impairment[J]. Clinical, 2019, 23: 101834. DOI:10.1016/j.nicl.2019.101834.
- [25] SAVICA R, WENNBORG A M, HAGEN C, et al. Comparison of Gait Parameters for Predicting Cognitive Decline: The Mayo Clinic Study of Aging[J]. Journal of Alzheimer's disease, 2017, 55(2): 559-567.
- [26] 毛程璐, 莫雨婷, 杨丹, 等. 轻度认知功能障碍的中老年社区人群步态特征的探索[J]. 中风与神经疾病杂志, 2023, 40(1): 14-19.
- [27] 谢海群, 吕泽平, 王玉凯, 等. 遗忘型轻度认知障碍日常步态特征及变异性研究[J]. 中国神经免疫学和神经病学杂志, 2021, 28(6): 449-453.
- [28] KING J A, TRINKLER I, HARTLEY T, et al. The hippocampal role in spatial memory and the familiarity-recollection distinction: a case study[J]. Neuropsychology, 2004, 18(3): 405-417.
- [29] 周霞. 基于多模态磁共振成像的脑小血管病患者步态障碍机制研究[D]. 安徽医科大学, 2022.
- [30] LIPARDO S D, ASERON C M A, KWAN M M, et al. Effect of Exercise and Cognitive Training on Falls and Fall-Related Factors in Older Adults With Mild Cognitive Impairment: A Systematic Review[J]. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 2017, 98(10): 2079-2096.
- [31] 王贺, 李春梅, 贾慧, 等. 基于 CiteSpace 的国内轻度认知功能障碍的研究热点及可视化分析[J]. 全科护理, 2023, 21(1): 120-126.
- [32] VUGT D E M, VERHEY R F. The impact of early dementia diagnosis and intervention on informal caregivers[J]. Progress in Neurobiology, 2013, 110: 54-62.
- [33] JEONG M, PARK K, RYU J, et al. Multi-Component Intervention Program on Habitual Physical Activity Parameters and Cognitive Function in Patients with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial[J]. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2021, 18(12): 6240. DOI:10.3390/ijerph18126240.
- [34] TOMTO T, LIU J, TSENG B Y, et al. One-Year Aerobic Exercise Reduced Carotid Arterial Stiffness and Increased Cerebral Blood Flow in Amnesic Mild Cognitive Impairment[J]. Journal of Alzheimer's Disease, 2021, 80(2): 841-853.
- [35] BROADHOUSE M K, SINGH F M, SUO C, et al. Hippocampal plasticity underpins long-term cognitive gains from resistance exercise in MCI[J]. Clinical, 2020, 25. DOI:10.1016/j.nicl.2020.102182.
- [36] 贾芷莹. 基于机器学习的轻度认知功能障碍动态优化筛查系统的探索研究[D]. 上海交通大学, 2019.
- [37] PALMR K, MITOLO M, BURGIO F, et al. Sleep disorder in mild cognitive impairment and association with cognitive functioning. A case-control study[J]. Front Aging Neurosci, 2018, 10: 360. DOI: 10.3389/fnagi.2018.00360.