

积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系构建路径研究

马欣悦, 杨 涛

(西安体育学院 体育经济与管理学院, 陕西 西安 710068)

摘 要: 运用文献资料、逻辑分析等研究方法, 探讨积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系的构成要素、现实困境以及推进路径。研究认为, 老年人体育公共服务体系主要由政策体系、供给体系、文化体系和评价体系 4 个子体系构成。现实困境: 政策体系尚未健全, 政策执行效果有待提升; 供给主体单一, 老年人体育公共服务供需错配; 文化体系不完善, 老年人体育健康素养有待提升; 评价体系有待完善, 信息反馈渠道单一。对此, 应强化政策执行力度, 完善老年体育公共服务政策体系; 构建多元主体供给格局, 促进公共体育服务供需结构优化; 重视老年人体育文化建设, 营造良好老年体育文化环境; 创新多元化信息反馈渠道, 推动老年体育公共服务提质增效。

关键词: 群众体育; 老年人体育; 积极老龄化; 体育公共服务体系

中图分类号: G812.48 **文献标识码:** A **文章编号:** 1003-983X(2025)04-0088-05

DOI: 10.20185/j.cnki.1003-983X.2025.04.016

Construction Path of the Public Sports Service System for the Elderly Under the Background of Active Aging

MA Xinyue, YANG Tao

(Xi'an Physical Education University, School of Sports Economics and Management, Xi'an Shaanxi, 710068)

Abstract: Using literature, logical analysis and other research methods, the study explores the constituent elements of the public service system of sports for the elderly in the context of active aging, the realistic dilemmas and the path of promotion. The study concludes that the public service system of sports for the elderly mainly consists of four sub-systems: policy system, supply system, cultural system and evaluation system. Dilemmas in reality: the policy system is not yet sound, the effect of policy implementation needs to be improved, the main body of supply is single, the mismatch between supply and demand of sports public services for the elderly, the cultural system is imperfect, the health literacy of the elderly in sports needs to be improved, the evaluation system needs to be improved, and there is a single channel for information feedback. In this regard, it is necessary to strengthen the implementation of policies, improve the policy system of public sports services for the elderly, build a pluralistic supply pattern, promote the optimization of the supply and demand structure of public sports services, pay attention to the construction of sports and culture for the elderly, create a good cultural environment for sports for the elderly, and innovate diversified information feedback channels, and promote the enhancement of the quality of public services for sports for the elderly.

Keywords: mass sports; elderly sports; active aging; public sports service system

党的二十届三中全会明确指出:“积极应对人口老龄化, 完善发展养老事业和养老产业政策机制”^[1]。据 2023 国家老龄事业发展公报显示, 2023 年末我国 60 岁及以上老年人口已达

到 2.97 亿, 占全国总人口的 21.1%, 其中 65 岁及以上老年人口达到 2.17 亿。根据联合国关于老龄化程度的相关标准, 我国已进入中度老龄化社会^[2]。2021 年 11 月 24 日, 《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》(以下简称《意见》) 强调“要深刻把握新时代我国人口老龄化的新形势新特点, 健全老年人养老服务体系、保障老年群体的健身权、健全老年人健康支撑体系、保障老年群体健康生活的质量^[3]”。老年体育公共服务体系作为老年人健康支撑体系的重要组成部分, 是维护老年人体育参与权利、保障老年人体育权益的应有之义, 更是实现积极老龄化、促进人口高质量发展的重要途径。梳理以往研究成果发现, 学界主要聚焦于老年人体育参与的影响因素^[4]、

收稿日期: 2025-02-11

基金项目: 国家社科基金项目(18BTY066)。

第一作者简介: 马欣悦(2000~), 女, 四川广元人, 在读硕士, 研究方向: 全民健身与健康促进。

通讯作者简介: 杨 涛(1979~), 男, 山东诸城人, 博士, 教授, 研究方向: 体育赛事、体育旅游, E-mail: aidiyangtao@163.com。

老年人体育发展现状^[5]和老年人体育设施供给^[6]等领域,但对于老年人体育公共服务体系的相关研究则相对缺乏。基于此,本研究旨在探讨积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系的构成要素与现实困境,并提出具体推进路径,以期为推动我国老年人体育事业高质量发展和实现“健康中国”战略提供理论借鉴和实践参考。

1 积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系的构成要素

当前,学界围绕体育公共服务体系的概念、结构、困境及路径等内容取得较为丰硕的研究成果,为后续研究提供了学理依据和理论参考。通过系统梳理《全民健身条例(2021—2025)》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等相关政策文本和学界相关研究成果,本研究认为老年人体育公共服务体系是指在政府引导下、全社会共同参与的,以满足老年人体育需求、保障其体育权益的各种公益性体育机构和服务的总和,能够为丰富老年人体育活动参与提供保障和创造条件,其主要由政策体系、内容体系、文化体系、评价体系等4个子体系共同构成,各子体系之间紧密结合、相互促进。

1)政策体系。完善的政策法规是老年人体育公共服务体系建设的重要指引和保障。党的二十大以来,各级政府部门协同社会团体制定并出台了多项老年人体育政策法规、计划和意见等,共同构成了稳定且具有强大支撑力的政策体系。老年人体育公共服务体系中的政策体系主要包含政策制定、政策实施和政策评价3个环节。首先,政府作为老年体育政策制定的指导者和推动者,在发挥宏观调控政策调控的同时,也积极鼓励全社会共同参与老年体育政策的制定,构建以政府为主导、社会全面参与的顶层设计和决策机制。其次,政策实施的内容不仅包括宏观性政策战略,还需配套相关老年体育法规、意见等多元性政策形式协同推进,不仅能够深入推动老年体育战略的贯彻实施,还能推动老年人体育法律和民生保障措施的完善。最后,政策评价对政策制定、实施发挥监督和促进作用,应形成以社会公众为主体、自上而下的内部评价和社会群众的共同监督评价相结合的老年人体育公共服务政策评价体系,其评价结果则应反映出老年人体育公共服务政策的实施成效和不足所在。

2)内容体系。多样化的内容体系为老年人体系运行、活动开展等提供了物质基础,内容体系的构成主要包含稳定的资金供给、适老化的体育场地设施、健全的老年体育活动组织以及多层次的老年体育赛事活动体系。稳定的资金供给和适老化体育场地设施是老年体育活动开展、组织运行的前提,健全的老年体育活动组织需要政府发挥导向作用,通过政府部门简政放权、强化服务职能来促进社会组织转型和老年体育活动组织建设。我国基本国情和基本制度决定了政府在老年人体育公共服务体系中的供给主体地位^[7],政府供给的权威性、计划性和稳定性为老年人体育内容体系的完善“保驾护航”,政府体育部门通过统一供给、购买服务等形式,通过行政管理体制采取自上而下的方式对老年人体育公共服务的资金供给、场地设施等进行管理和调控^[8]。这种模式不仅保障了各地区资金供给渠道的稳定性,同时还兼顾了各地区老年体育发展水平,可根据不同地区老年人体育锻炼喜好打造具有区域

性的适老化体育场所或地域性老年体育赛事。

3)文化体系。文化体系是维系老年体育公共服务体系良性运行的重要保证。文化体系主要包括专业化的老年体育服务人才队伍科学化的老年体育文化教育等。老年体育人才队伍是老年体育公共服务体系建设的关键所在,健全多层次老年体育人才队伍建设不仅能为老年人提供专门化的体育服务,还能推进老年人享受到体育文化教育、丰富老年人体育健康知识以及促进老年人的体育认知水平得到提升,从而帮助老年群体更好地融入和共享社会体育生活,来消除晚年生活带来的孤独感和疏离感。专业化的体育人才队伍主要由老年活动组织人才、社会老年体育指导人才和体育志愿服务人才等构成,通过科学健身指导和体育文化教育,能够激励老年人群积极参与体育赛事活动,营造健康、积极的体育赛事氛围和推动老年体育事业发展。

4)评价体系。高效、便捷的评价体系能够促进老年体育公共服务体系不断健全和完善,评价体系主要有评价主体、评价方法和评价效果3方面组成,通过及时地反馈各体系的实施效果和评价信息,从而来保障体系运行的科学性、合理性。老年人作为体系运行的服务对象,在个人诉求、问题反馈、自主权利等权益上要保证该群体的“话语权”,使老年群众对于自身体育权利进行及时地维护和积极地表达,不仅能落实具有老年人群体真实诉求的政策实施建议,更能有效地推动评价体系的科学运行。而政府作为老年人体育公共服务体系运行的指导者和管理者,需要坚持为民服务、按需为主、问题导向的老年人体育公共服务评价准则,如2023年12月国家体育总局发布的《老年人体育工作调查情况通知》,要求各级体育行政部门、老年人体育协会动员力量向60岁及以上老年人群体填写《全国老年人体育健身需求调查问卷》,从而进一步完善老年人体育公共服务体系。

2 积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系构建的现实困境

2.1 政策体系待健全,执行效果需提升

健全的体育法规、科学的体育政策是保障老年人体育公共服务体系运行的坚实基础。相关数据预测显示,2025年我国将正式进入老龄化社会,近年来国家逐渐认识到体育在应对人口老龄化、推动积极老龄化等方面带来的独特作用^[9]。譬如,国务院颁布的《国民经济和社会发展第十个五年规划纲要》中首次提出了“积极应对人口老龄化”的观点,还重点阐述了今后养老服务将从基本的日常生活照料拓展到医疗卫生、体育健康、精神慰藉等领域。同时,《公共文化体育设施条例》对群众公共体育设施做出适老化的要求,以及新修订的《中华人民共和国体育法》中也提出要重点保障老年群体的体育权利、体育利益,这体现出我国老年人体育政策逐渐向基础设施、健康价值和法治化等多维方向发展。

当前,我国老年人体育公共服务尚未形成健全的政策体系,使老年人体育政策在制定、实施和评价环节面临阻力。第一,在政策制定阶段,缺乏具有法律效应、保障机制和监督作用的体育法规、政策文本和具体意见的配套实施,如当前社会热议话题“运动场馆对老年人设置年龄限制”“健身房拒绝老年人进入是否违法”等一系列有关老年人健身权益的问题^[10]。

即便国务院、国家体育总局先后颁布了《关于进一步做好老年人体育工作的通知》《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》等保障老年人体育权利的指导性政策文件,但由于缺少相关配套法律法规和实施计划,使得老年体育政策的政策效力不佳。第二,老年体育政策的执行力度有待加强。数据显示,2023年全国体育场地新增了36.59万个^[11],但其中场地设施的适老化程度和水平普遍不高,且与老年人体育锻炼的场地设施需求相脱节,这一定程度上阻碍老年体育事业发展。第三,老年人体育公共服务政策体系在信息评价、反馈阶段存在阻力。当前我国老年人体育政策中的评价机制尚不完善,老年人群意见、诉求等在反馈上出现“表达无门”“诉求无果”等问题,未能充分保障老年人群的知情权、表达权和监督权。

2.2 服务内容单一,社会力量参与亟待破局

政府作为我国体育公共服务和产品供给的重要主体,对老年体育公共服务的内容体系发挥着宏观调控和统筹规划的作用。一方面,为解决全国适老化体育场地设施供给总量严重不足的问题,国家体育总局办公厅《老年人室内健身场所要求》提出开展城市更新、老旧小区改造和全民健身设施“补短板”工程,重视盘活城市“金角银边”等资源,建设更多小型多样、举步可及的适合老年人的健身设施。另一方面,采用政策计划、鼓励措施、优惠补助等途径,降低老年人体育锻炼的经济压力,激发老年人群体参与体育生活的热情。如《公共体育场馆基本公共服务规范》中提出“老年人依法享受免费或低收费开放补贴的公共体育设施,在全民健身日、重阳节对全体老年人免费有序开放;其他时间需收费的,老年人应享受不低于50%的优惠”。

伴随着老年人体育锻炼需求的快速增长,老年人体育社会组织数量不断上升,老年人体育活动开展如火如荼,但现阶段我国老年人体育公共服务内容体系构建仍面临以下困境。一是老年体育社会组织数量激增以及维持组织运行的资金对政府部门的过度依赖^[12]。政府财政拨款是维持老年体育社会组织发展的主要资金来源,以成都市为例,截至2022年全市共有各级老年体育组织2591个,其中40%老年体育社会组织存在资金供给不稳定的问题。二是体育场地和器材设施适老化程度不高。场地、器材设施是支撑老年体育事业发展的重要物质基础,虽然我国人均体育场地面积已达到2.89m²,但其中符合老年人群生理条件和体育锻炼需求的适老性体育场地、器材设施在数量上仍有待提升。最后,面向老年人群的体育赛事活动相对缺乏。老年人作为老年体育公共服务体系的服务对象和消费群体,其对体育公共服务体系内容供给的满意度,是衡量内容体系是重要标准之一。然而,单一政府供给导致其供给内容主要由政府决定,无法满足老年人多样化的体育锻炼需求与偏好,使得供给内容与老年人实际体育锻炼需求之间存在一定差距。

2.3 文化体系待建,健康素养亟待提高

当前,正值我国老年人体育公共服务高质量发展阶段,为推动老年群体树立健康的体育价值观念、提升老年人科学的体育认知水平、营造健康、积极的老年人体育文化氛围,需加快推进老年体育公共服务体系中文化体系的构建。近年来,在我国“全民健身”政策的倡导下,许多老年人走出康养馆、走进

健身房。同时各地方政府、社区部门和社会组织积极开展多种类型的老年人体育赛事和表演活动,不仅营造出健康、积极向上的体育文化氛围,也带动了更多老年人认识到体育锻炼不仅可以促进身体健康,还能防止认知衰退,实现健康衰老。如今,老年群体的体育文化观念正发生转变,参与体育生活的方式也更加多样化,体育活动方式的多样性体现出老年人群对体育运动的认知更加多元化,如巴西老年人喜爱的健身方式“爬行”、英国老年人的新潮健身方式“赤足跑步”以及深受德国老年人推崇的“踢火球”^[13]。

老年体育文化体系的关键之处在于专业化的老年体育服务人才队伍建设。然而,老年体育公共服务人才不足是当前文化体系建设的主要困境。一方面,目前我国尚未建立起专门化的老年人体育公共服务人才队伍,在体育活动组织、老年体育指导和志愿服务等方面的人才短板相对明显。另一方面,老年人群的体育文化教育和科学健身知识普及是帮助老年人无障碍享受体育生活和参与体育锻炼活动的重要途径。老年人体育文化教育的渠道多来自老年人体育协会、老年大学、体育俱乐部和社团等,如2023年成都市老年人体育协会组织开展的“科学运动、健康成都—百万老人动起来”主题系列活动,共开展相关老年人体育文化活动5.8万场次,吸引了全市超过600万人次老年人参与^[14]。相对于偏远、农村地区,老年体育文化教育组织机构和专业化老年体育服务人才的空缺,则会导致农村地区老年人体育观念淡薄和体育锻炼参与不足。

2.4 评价存短板,信息反馈路径单一

建立高效、便捷的老年人体育公共服务评价体系是推动我国老年人体育公共服务高质量发展的根本动力。老年人群的体育锻炼需求是我国老年人公共服务体系构建的出发点,而老年人群的实际体育锻炼需求满意度则是我国老年人体育公共服务体系的落脚点^[15]。政府为及时了解老年人群体的体育需求和实际诉求,促进老年人体育事业的高质量发展做出了不懈努力。一方面,国务院、国家发展改革委等有关部门为老年人体育公共服务体系中的评价机制出台系列政策文件、法律法规,对老年人信息评价体系的发展提供制度和法律的支撑。如2023年国家发改委会等部门联合印发了《国家基本公共服务标准(2023年版)》文件指出,各地区要加强标准检测评估工作,在落实基本公共服务实施标准的基础上要及时组织对于标准实施的效果评估、信息反馈、意见监督等工作的落实。另一方面,各地区不断加强科技创新融入信息反馈渠道,数字化赋能评价体系,拓宽老年人实施意见和现实诉求的表达途径^[16]。如浙江省湖州市人民政府为推动老年人体育事业的发展,建立了湖州市养老服务体育需求常态化分析评估机制,建立专业评估队伍,采用线上线下相结合的方式收集有效评价信息^[17]。

我国老年人体育公共服务体系的评价体系仍需不断完善,才能更有效地反映老年人群体的体育需求。第一,当前我国数字化、智能化产业的高速发展,使得我国老年人公共服务体系的评价反馈途径得到拓展,由过去单一的线下信息收集模式转变成电话、传真、电子邮件等多种数字化途径获得评价信息。但根据国家统计局回收评价数据显示,征集的政策反馈信息来源主要集中于经济、文化发展较快的城市。尤其对于农村老年人、高龄老年人而言,受个人知识水平、自身经济条件

以及体育信息传播途径等因素的影响,使得老年人群面临需求信息反馈渠道单一、健康信息获取、体育权益诉求表达等方面存在着阻力,造成评价反馈信息总量和质量不高等问题。第二,我国老年人体育公共服务体系中的评价体系尚未形成跨部门合作机制,各省—市—县—乡之间的合作评价网络尚未疏通,各区域老年人体育公共服务评价体系内部存在壁垒。

3 积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系构建的推进路径

3.1 强化政策执行力度,完善老年体育公共服务政策体系

体育公共政策和相关法律法规体系是作为保障我国老年人体育公共服务体系发展的行动指南。第一,宏观性的老年体育政策的制定需配套具有针对性和保障性的法律法规、意见和具体实施方案。如由国家制定和实施的《全民健身工作条例》中包含着与老年人密切相关的体育政策,中国老年人体育协会以及各地方政府应进行详细地解读,细化《中华人民共和国体育法》中与老年人体育权利相关的法律条例,结合本地实际因地制宜制定老年人体育相关管理办法等,避免一味的照搬和复制。此外,老年体育协会作为组织老年体育活动、保障老年人体育权益的社会组织,其关键作用在于明确老年人切实体育需求,协同民生、教育、卫生和财政等各部门,构建多部门合作机制、共同推进老年人体育政策的多领域融合制定,拓宽老年人体育政策各领域的涵盖范围。第二,对于政策的实施,需统筹规划政策的整体布局,既要具有全局意识又要聚焦重点问题和难点问题,减少“一刀切”“同步前进”等策略。如针对我国中西部地区,应重点解决老年适老化体育场地器材紧缺以及农村老年人体育健康知识不足等问题。对于东部地区,则要聚焦于发挥老年人体育产业所带来的经济效益、推动东部老年人体育公共服务体系的特色化、高质量发展。第三,建立健全专门化政策评价体系,政府建立第三方政策评价组织、开放政策实施评价反馈渠道、鼓励社会组织和个人参与到政策监督评价的过程中,尤其是带动老年人群体参与到监督政策的制定、实施、评价的全过程,切实保障政策体系中的老年人体育权利。

3.2 构建多元主体供给格局,促进公共体育服务供需结构优化

以老年人的体育需求出发,丰富我国老年人体育公共服务的供给主体,完善体育供给内容是保障老年人体育公共服务体系健康良性运行的关键。第一,建立政府主导、市场和个人等为主体的多元供给模式,鼓励更多社会力量参与购买老年体育公共服务。明确与划分政府中各部门、市场和社会之间的职、责、权、利,扬长避短发挥各主体的优势。政府侧重于市场的调节和监督作用,探索完善政府购买老年体育公共服务的体制机制。第二,放宽市场准入门槛、使得市场和社会个体组织发挥能动作用,创新老年体育供给方式和内容、激发社会体育组织的活力、建立多种供给渠道和供给方式。第三,丰富体育公共服务供给内容。老年人体育公共服务体系的供给内容主要以场地设施和体育器材为主,需完善老年社区体育公共设施,对场地、器材进行适老化改造,为老年群体提供体育服务场地和内容。在体育公园、社区区域和体育场馆划定适老

化区域,对场地内的体育器材的重量、功能 and 安全性进行专业改造,符合老年群体的运动需要。第三,以老年群体为服务对象,强调按需为主。采用“线上+线下”的方式了解老年群体的体育实际需求,线上通过加强社区和农村数字化建设,协同当地政府和老年体育协会建立“老年体育服务+互联网”的渠道,采用实时化信息服务、利用数字技术消除信息反馈时间长和信息不对称等问题。线下面向各地老年体育协会成员、老年人体育俱乐部和社会老年体育组织人员发布问卷,了解各地老年群体的体育实际需求。其次,丰富老年体育服务类别,建立满足不同喜好的老年人需求的,包含适老性、趣味性和技能性的体育服务内容和项目。

3.3 重视老年人体育文化建设,营造良好老年体育文化环境

重视老年体育服务人才的培养和老年群体的体育文化教育是全文化体系的必要途径。第一,政府可与高校展开合作,对专业契合的大学生提供实习、就业机会或以购买专业体育服务的方式,建立具有稳定性和定向化的老年体育服务人才输送渠道。第二,政府制定具有针对性的政策文件和财政补助,鼓励和资助高校开设老年体育志愿服务讲座,推进高校志愿服务协会与当地的老年体育协会、老年体育俱乐部等组织建立合作关系,培育一批既具有专业知识和实践经验的志愿服务队伍,并对高校老年体育服务队伍给予财政支持和荣誉奖励。第三,各地方老年人体育协会需根据《全民健身工作条例》积极开展体育健康知识讲座和常态化的体育锻炼,促进老年人参与其中并扩大群众锻炼基础,促进其身体和心理都认识到体育的重要性^[18]。第四,建立权威性老年人体育活动组织部门来规范和简化老年人体育活动赛事审批流程、鼓励社会力量参与老年人体育赛事的筹备和策划、组织开展多层次、多样化和多趣味的老年人体育赛事活动和特色项目、充分调动和释放老年人的体育热情和使其感受到体育运动的魅力,有效地提高老年群体的体育参与积极性和其自身的身体运动能力,从而带动老年体育文化体系的发展。

3.4 创新多元化信息反馈渠道,推动老年体育公共服务提质增效

加强老年人的体育实施意见和建议的收集,健全各地区老年人体育意见反馈渠道,优化老年人体育公共服务评价体系的构建是促进我国老年人体育事业快步前进的根本动力。针对老年人评价体系中的问题。第一,联合多部门合作,促进评价体系建设。发挥政府在政策执行中的引导作用,协同文化教育、医疗卫生、养老财政等部门参与老年人体育评价的监督、评价、反馈的全过程,采用多角度评价政策体系、供给体系、文化体系运行实施的效果,建立健全以政府为主导,各类老年人体育公共服务部门为载体的全面评价体系,以确保老年人的体育诉求得到切实满足。第二,组建专业评价队伍,理清体系内部组织之间职责划分,破除评价过程各环节间的壁垒。利用奖励机制、政策红利、财政手段吸引优秀专业人才,组建为第三方老年人体育意见评价小组。联合各县市老年人体育政府部门,打造省、市、县、乡等四级老年人体育评价网络。如北京、上海、江苏、浙江、山东、河南、湖北、广东、陕西等地开始将第三方作为老年人体育公共服务的评估主体,针对不同

地区老年人体育发展的趋势采用不同评价标准,标准的建立也结合了当地的老年人体育发展特点,极大地促进了本地区老年人体育公共服务体系发展^[19]。第三,加强科技创新,促进多途径评价渠道建设。利用“大数据”的手段,通过QQ、微信、抖音、微博等线上大数据平台发布相关问卷,简化意见反馈的过程,线下依托社会体育指导员队伍、社区公共服务队等组建老年人意见收集志愿小组,开展电话访谈、有奖评价等活动,以应对农村、偏远地区老年群体信息反馈渠道单一的问题。

4 结语

构建老年人体育公共服务体系是促进我国老年人体育事业高质量发展的重要举措,同时也是促进积极老龄化的有效途径,其对于实现健康中国、体育强国目标以及全面建设社会主义现代化国家具有重要意义^[20]。老年人体育公共服务体系主要包括强有力的政策体系、健全的供给体系、完善的文化体系、高效的评价体系,能够有效保障老年人体育权益、享受高品质体育生活,从而降低老年生活的孤独感、隔离感,营造积极、活力的老年体育活动氛围。

参考文献:

- [1] 《人民日报》报社.中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报[J].党建,2024(8):4-7.
- [2] 李庆.民政部、全国老龄办发布《2023年度国家老龄事业发展公报》[N].公益时报,2024-10-15(2).
- [3] 中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见[N].人民日报,2021-11-25(1).
- [4] 王世涛,陈文思.老年人体育参与影响因素的有序多分类 Logistic 回归分析[J].中国老年学杂志,2024,44(16):4068-4072.
- [5] 杨易,刘冬磊,崔丽丽,等.我国老年人体育发展现状与策略[J].体育文化导刊,2023,23(3):54-60+68.
- [6] 吴飘.健康中国背景下城区老年人公共体育服务需求与供给研究:以长沙市部分社区为例[D].湖南师范大学,2021.
- [7] 王才兴.构建完善的体育公共服务体系[J].体育科研,2008,29(2):1-13.
- [8] 甄玉,王占坤,杨宣旺.我国老年人体育公共服务供给研究[J].体育文化导刊,2020(2):53-57+96.
- [9] 杜鹏,李龙.新时代中国人口老龄化长期趋势预测[J].中国人民大学学报,2021,35(1):96-109.
- [10] 澎湃网.被运动场馆“劝退”? 总有破解之道[EB/OL].(2024-01-23)[2024-05-13].https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_26115544.
- [11] 国家体育总局.2023年全国体育场地统计调查数据[EB/OL].(2024-03-11)[2024-05-13].<https://www.sport.gov.cn/n315/n329/c27549770/content.html>.
- [12] 周彪,王华燕,陈元欣.乡村振兴进程中农村公共体育设施发展现状及提升策略[J].体育文化导刊,2023(11):1-6+51.
- [13] 新浪网.看看世界各国老人不同的健身方式,你适合哪种?[EB/OL].(2016-12-27)[2024-05-13].<https://health.sina.com.cn/zl/hc/yszd/2016-12-27/1036476.shtml>.
- [14] 肖春,邓陈亮.四川省老年体育开展现状与发展对策研究[J].四川体育科学,2011,30(4):105-107+112.
- [15] 肖坤鹏,刘长江.构建更高水平全民健身公共服务体系:内涵、基础与路径[J].体育文化导刊,2022(12):59-65.
- [16] 赵泓羽,邵雪梅.数字赋能老年人体育公共服务供需适配的阻滞壁垒与突破路径[J].沈阳体育学院学报,2022,41(6):64-70.
- [17] 王占坤.老龄化背景下浙江老年人体育公共服务需求与供给的实证研究[J].中国体育科技,2013,49(6):70-80.
- [18] 甘雨晴,刘如,张继生.全民健身场地设施建设发展的价值意蕴与路径选择[J].湖北体育科技,2025,44(1):103-107.
- [19] 范成文,金育强,钟丽萍,等.发达国家老年人体育服务社会支持体系及对我国的启示[J].体育科学,2019,39(4):39-50.
- [20] 睦小琴,赵宝椿,李田,等.发展我国老年体育的意义与对策[J].北京体育大学学报,2006,29(11):1475-1476.
- [32] 韩焕霞,樊春雷,王利刚,等.职业压力对律师心理健康状态的影响:自我调节疲劳的中介作用和健康素养的调节作用[J].中国全科医学,2024,27(21):2607-2616.
- [33] 姜福斌,王震.压力认知评价理论在管理心理学中的应用:场景?方式与迷思心理科学进展,2022,30(12):2825-2845.
- [34] 陈慧慧,胡朝兵.体育运动与心理健康的关系及学生体育锻炼意识的培养[J].体育科学进展,2024,12(5):800-805.
- [35] DE MIGUEL Z, KHOURY N, BETLEY M J, et al. Exercise plasma boosts memory and dampens brain inflammation via clusterin [J]. Nature, 2021, 600(7889):494-499.
- [36] ZNAZEN H, HAMMAMI A, BRAGAZZI N L, et al. Effects of Different Acute Plyometric Training Intensities on Attention and Psychological States [J]. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022, 19(22):14959.DOI: 10.3390/ijerph192214959.
- [37] 杨文礼,李彦,高艳敏.自我效能感对大学生体育学习投入的影响:有调节的中介效应[J].山东体育学院学报,2024,40(2):115-126.
- [38] 王树明,卜宏波.体育锻炼对青少年社会情感能力的影响:社会支持和心理韧性的链式中介作用[J].体育学研究,2023,37(6):24-33.

(上接第46页)