

我国老年人体育健康促进研究近十年热点分析 ——基于 CiteSpace 的可视化研究

汪瀚宸,刘佳兴,刘一豪,伍 洲

(西南大学 体育学院,重庆 400700)

摘要:目的在“健康中国”战略与人口老龄化加剧的背景下,探究我国老年人体育健康促进领域的研究现状、热点演变及未来趋势。**方法**以中国知网(CNKI)收录的2015年1月至2025年11月期间的195篇中文核心期刊论文(CSSCI及北大核心)为数据源,运用CiteSpace 6.3.R1软件绘制知识图谱。**结果**该领域发文量总体呈波浪式上升趋势,2024—2025年迎来爆发期;核心作者群虽已形成,但整体合作网络较为松散;研究机构多为体育类院校与综合性大学医学/护理学院,呈现“体医”交叉特征。研究热点集中在“运动干预”“体医融合”“心理健康”“肌少症”及“太极拳”等传统功法上。**结论**我国老年人体育健康促进研究正从单一的“体育锻炼”向“体医融合”的主动健康模式转变,未来应加强跨机构合作,深化针对慢性病与失能老人的精准运动干预研究。

关键词:老年人体育;健康促进;CiteSpace;文献计量;趋势分析

中图分类号:G812.48 文献标识码:A 文章编号:1003-983X(2026)03-0062-06

DOI:10.20185/j.cnki.1003-983X.2026.03.011

Analysis of Hotspots in China's Elderly Sports and Health Promotion Research in the Past Decade: A Visual Study Based on Citespace

WANG Hanchen, LIU Jiaying, LIU Yihao, WU Zhou

(Southwest University, School of Physical Education, Chongqing, 400700, China)

Abstract: **Objective** In the context of the "Healthy China" strategy and accelerated population aging, this study explores the research status, hotspots evolution, and future trends of sports for aging people within the field of health promotion in China. **Methods** A total of 195 articles published in Peking University Core Journals and CSSCI journals between January 2015 and November 2025 were retrieved from CNKI. CiteSpace 6.3.R1 software was employed to construct a knowledge graph. **Results** The field shows a wave upward trend in publication output, with a notable increase during 2024—2025. Although a core group of authors has emerged, overall collaboration remains relatively fragmented. **Research** institutions are mainly sports universities and medical or nursing schools in comprehensive universities, reflecting an interdisciplinary orientation toward sports - medicine integration. Research hotspots focus on exercise intervention, sports-medicine integration, mental health, sarcopenia, and traditional exercises such as Tai Chi. **Conclusion** Research on sports for aging people in China is shifting from a single perspective on physical exercise toward a proactive health promotion paradigm integrating sports and medicine. Future studies should strengthen cross-institutional collaboration and advance precision exercise interventions for elderly people with chronic diseases and functional impairments.

Keywords: Sports for aging people; Health promotion; CiteSpace; Bibliometrics; Trend analysis

随着全球人口老龄化进程的加速,老年人口的健康问题已成为制约社会经济可持续发展的关键因素^[1]。中国作为世界上老年人口规模最大的国家,面临着严峻的“未富先老”挑战。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央始终坚持人

民至上、生命至上,将保障人民健康放在优先发展的战略位置,而体育运动作为最经济、最有效的健康干预手段之一,在提高老年人健康寿命、改善生活质量和福祉方面发挥着不可替代的作用^[2]。

从政策导向来看,国家出台《“健康中国2030”规划纲要》文件,其中第十章“加强重点人群健康服务”第二节明确指出“促进健康老龄化”^[3],为老年人体育健康促进研究提供了强有力的政策支撑。随着我国老龄化速度的加快,老年人对宜居环境持续增长的体育需求与现有环境之间的条件差距越发明显^[4],单纯的“广场舞”式健身已无法满足从“生存”向“生活质量”转变的健康诉求。

收稿日期:2026-02-03

第一作者简介:汪瀚宸(2003~),男,安徽宣城人,在读硕士,研究方向:体育人文社会学。

通信作者简介:刘佳兴(2000~),男,河南洛阳人,在读硕士,研究方向:体育教学,E-mail:1007159845@qq.com。

近年来,我国学界围绕老年人体育健康促进问题展开了较为系统的研究探索,相关成果主要集中在体育锻炼参与行为、运动干预对慢性病及功能退化的影响,以及心理健康和认知功能改善等方面。同时,随着“体医融合”“医养融合”等理念的提出,一批研究开始关注体育与医疗、养老服务协同推进的健康服务模式^[5]。伴随研究不断深入,老年人体育健康促进领域正逐步摆脱以经验总结为主的研究路径,转向更加注重证据支持的干预研究。一方面,随着“体医融合”理念的持续推进,体育运动被逐渐纳入疾病预防、功能康复与健康管理的综合框架之中,研究对象也由以健康老年人为主,扩展至肌少症、衰弱及多病共存等特殊老年人群;另一方面,相关研究不再仅关注体质改善效果,而是开始将心理健康、社会参与及健康素养提升等因素纳入分析视野。在多学科成果不断汇聚的背景下,对该领域研究脉络与发展趋势进行系统梳理,已成为进一步深化研究的现实需要。

然而,目前学界关于老年人体育健康促进的研究成果虽然丰富,但多聚焦于微观的实证研究或宏观的政策解读,缺乏对该领域近十年学术发展脉络的系统性梳理。鉴于此,本研究利用文献计量学方法,借助 CiteSpace 可视化工具,对 2015—2025 年间我国该领域的高质量核心文献进行全面扫描,旨在揭示其知识基础、研究热点与演进规律,为后续研究与实践提供理论参考。

1 数据来源与研究方法

1.1 研究数据来源

本研究以中国知网(CNKI)中国学术期刊网络出版总库为主要数据源,采用“主题检索”方式,以“老年人体育”“健康促进”“健康老龄化”“体育锻炼”等作为关键词,并与“运动干预”“体育活动”等词汇逻辑组配,在来源类别中选择北大核心和 CSSCI 进行高级检索。在初检基础上,通过题名与摘要阅读剔除与“老年人健康促进体育”主题关联度较低的文献,如单纯讨论养老服务制度、老年医疗保障而未涉及体育活动的研究,以及将“老年”作为背景而未对老年人群展开独立分析的论文。检索时间限定为 2015 年 1 月至 2025 年 11 月。文献类型限定为学术期刊论文,剔除会议论文、学位论文、新闻类文章等非学术期刊论文后,最终获得 195 篇有效文献。

1.2 研究方法

本研究主要借助 CiteSpace 6.3.R1 版本开展可视化知识图谱分析,结合文献资料法与比较分析法,从宏观与微观 2 个层面把握老年人体育健康促进研究的结构特征与演变路径。同时,将从 CNKI 导出的参考文献记录(包括题名、作者、机构、关键词、摘要、参考文献等字段)转换为兼容 CiteSpace 的 Refworks 文献格式,导入 CiteSpace 并完成重复记录清理与字段识别。

2 老年人体育健康促进研究领域外部特征分析

2.1 近十年发文量分布分析

文献年度发文量的变化,常被用作观察某一研究领域发展活跃度与学术关注度的重要指标。如图 1 所示,基于对 2015—2025 年间 195 篇核心文献的统计结果可以发现,我国

老年人体育健康促进研究的发文量虽存在一定阶段性波动,但整体仍呈现出上升趋势,反映出学界对该领域的关注度随着国家政策导向和社会需求的变迁而不断提高。综合来看,这一发展过程可划分为以下 3 个显著阶段:

1)起步调整期(2015—2016 年):这一时期研究尚处于探索阶段。2015 年发文量为 19 篇,到 2016 年降至 9 篇,出现了较为明显的回落,这一变化的产生可能与研究范式的调整有关。早期的研究多立足于传统的老年群众体育视角,而关于“体医融合”的理论体系尚未成熟,客观上限制了高质量的实证研究数量。

2)波动增长期(2016—2021 年):这一阶段发文量呈现出震荡上行的特征,年均发文量保持在 15 篇左右。其中 2019 年达到一个小高峰(20 篇),这与国家层面《“健康中国 2030”规划纲要》的正式发布密切相关,政策红利极大地激发了学者的研究热情^[6]。然而,2021 年发文量再次回落至 12 篇,这极有可能是受到全球新冠疫情(COVID-19)爆发的外部冲击,导致涉及老年人的线下实验、入户调查等实证研究数据采集受阻,从而影响了当年的论文产出。

3)爆发增长期(2021—2025 年):进入“十四五”时期,我国老年人体育健康促进研究迎来了快速发展阶段。从 2022 年起,发文量呈现出强劲的直线上升趋势,2023 年回升至 18 篇,2024 年跃升至 23 篇,直至 2025 年创下历史新高,达到 29 篇。这一显著增长表明,积极应对人口老龄化已上升为重大国家战略。随着老龄化增速的加快,慢性病的发病率也快速上升,老年人主动健康促进亟需有效推进,不断提高老年人的健康水平^[7],其核心价值被学界和社会高度认可,研究热度空前高涨。

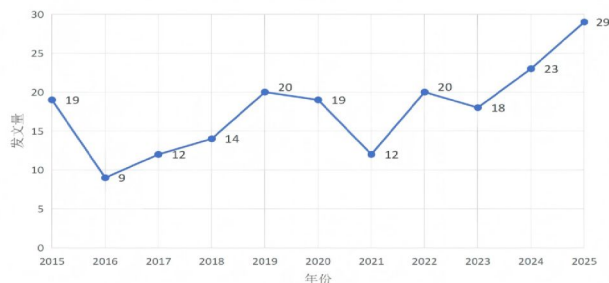


图 1 2015—2025 年我国老年人体育健康促进研究核心年发文量统计图

2.2 作者分布与合作网络

作者共现分析旨在揭示该领域的核心研究力量及其合作模式。根据普赖斯定律(Price's Law),核心生产者(高产作者)的数量约占总生产者的平方根,且这部分群体完成了该领域半数以上的研究成果。通过统计数据(表 1)显示,尽管老年人体育健康促进研究中已经涌现出若干具有一定影响力的学者,但整体合作网络仍较为松散。从具体发文情况来看,高亮与卢文云均以 3 篇发文位居前列。其中高亮的研究起步较早(2015 年),而卢文云则是在近年(2021 年)表现活跃,显示出研究力量的新老交替与传承。此外,李莎莎、鄢雪山、刘静、关朝阳、左群等学者各发表 2 篇,共同构成了该领域的中坚力量。值得关注的是,前二十位核心作者的发文时间跨度较大,从 2015 年延伸至 2025 年,说明该研究在较长时间内保持着相对稳定的学术吸引力。

然而,透过 CiteSpace 生成的作者合作网络图谱(图 2),我们可以发现该领域的科研合作网络结构呈现出明显的“星状”或“碎片化”特征,整体密度仅为 0.010 9。图谱中虽然存在若干连线,但多局限于以“卢文云”“刘静”“张云策”等为核心的小型合作团体内,且这些团体之间缺乏有效的链接桥梁,处于相对孤立的状态。这种分布形态揭示了该领域的学术研究目前更多以小范围、低强度合作为主,尚未形成覆盖面广、联系紧密的作者协作网络,研究力量之间的横向联系仍显不足。在“体医融合”的大背景下,缺乏体育学学者与医学、公共卫生学学者之间的深度合作,在一定程度上限制了研究成果的深度与广度[8]。

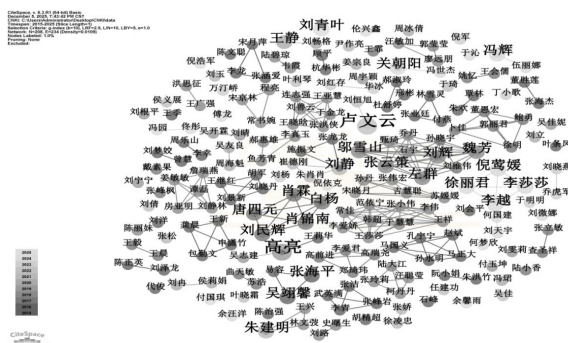


图 2 我国老年人体育健康促进研究核心作者共现图

表 1 2015—2025 年我国老年人体育健康促进研究前二十核心发文量作者统计表

排名	发文时间	发文量/篇	作者
1	2015	3	高亮
2	2021	3	卢文云
3	2024	2	李莎莎
4	2017	2	郭雪山
5	2016	2	刘静
6	2022	2	关朝阳
7	2017	2	左群
8	2017	2	刘辉
9	2024	2	徐丽君
10	2016	2	白杨
11	2018	2	朱建明
12	2016	2	刘民辉
13	2024	2	倪莺媛
14	2015	2	吴翊馨
15	2020	2	王静
16	2016	2	肖霖
17	2017	2	魏芳
18	2017	2	张云策
19	2015	2	张海平
20	2016	2	唐四元

2.3 研究机构分布分析

对研究机构的分布分析有助于厘清该领域的学术阵地与

资源配置。结合研究机构分布图谱(图 3)及前二十核心研究机构发文统计表(表 2)可以清晰地看到,我国老年人体育健康促进研究形成了“体育院校为主力、医学院校异军突起、综合性大学协同参与”的多元化格局。首先,体育类专业院校占据了半壁江山,南京师范大学体育科学学院与吉林体育学院均以 6 篇论文并列位居前列。其中,吉林体育学院的相关成果集中于 2024 年,显示出其在当年研究产出的显著提升。上海体育学院及其下属的休闲学院、运动科学学院和体育教育学院合计贡献了多篇高质量成果。这表明体育学科凭借其在运动处方制定、体质监测方面的传统优势,依然是该领域研究的领头羊[9]。

与此同时,医学院校的强势介入成为了近年来最显著的特征。中南大学湘雅护理学院 6 篇的高产出,以及中南大学湘雅医院康复医学科 2 篇的参与,有力地印证了“体医融合”不再仅仅是一句口号,而是已经落实到具体的科研实践中。护理学与康复医学界开始将体育运动作为一种“治疗手段”应用于老年慢病护理和功能康复中,这极大地拓展了研究边界。此外,中国人民大学及其人口与发展研究中心、社会与人口学院合计发表了约 10 篇论文,其研究视角更多地聚焦于老年人口学和社会学层面,如在以锻炼为目的社交互动中不断重新建构一种新的依赖和支持关系,使得体育社交网络成为老年期健康促进干预体系中不可或缺的重要支持性环境[10]。从地域分布来看,研究力量主要集中在长三角(南京、上海)、京津冀(北京)以及东北(吉林)等高校资源丰富且老龄化程度较高的地区,而西部地区的研究机构鲜有上榜,显示出科研力量在地域分布上的不均衡性。

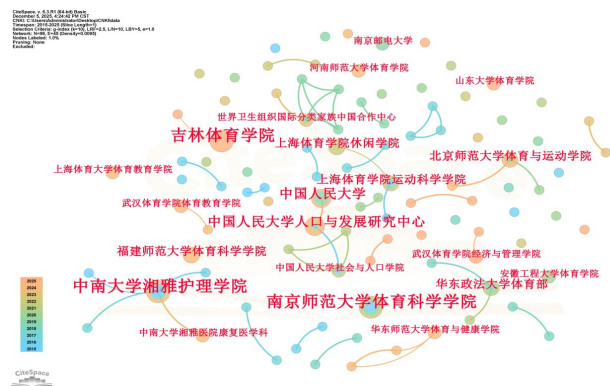


图 3 我国老年人体育健康促进研究核心机构共现图

3 老年人体育健康促进研究内容特征分析

3.1 关键词共现分析

关键词是学术研究核心议题的集中体现,其共现网络能够较为直观地反映研究主题的演变轨迹。通过对关键词共现图(图 4)及高频与高中心性关键词统计表(表 3)结果进行分析,可以发现我国老年人体育健康促进研究重心正在经历从单身体活动为核心的锻炼方式到身体素养理念下强调身心一元的整体转型[11]。这一转变不仅体现了研究视角的拓展,也反映出健康老龄化背景下学界对老年健康内涵理解的不断深化。

首先,“老年人”作为频次最高(64 次)且中心性最强(0.85)的关键词,在网络中处于明显的核心位置,几乎与所有研究主题保持关联,构成了知识网络的枢纽节点,这一结果表

表 3 2015—2025 年我国老年人体育健康促进研究前二十
频次与中心性关键词统计表

排名	前二十频次关键词		前二十中心性关键词	
	关键词	频次	关键词	中心性
1	老年人	64	老年人	0.85
2	体育锻炼	27	健康促进	0.22
3	运动干预	13	健康	0.10
4	运动	11	太极拳	0.08
5	健康促进	10	体育活动	0.08
6	心理健康	9	体养融合	0.08
7	健康	7	老年健康	0.08
8	太极拳	7	体育管理	0.06
9	体质健康	6	体育锻炼	0.05
10	抗阻运动	6	运动	0.05
11	体育活动	5	国际功能	0.05
12	广场舞	5	运动干预	0.04
13	体养融合	4	广场舞	0.04
14	体力活动	4	健康中国	0.04
15	体医融合	4	心理健康	0.03
16	健康中国	4	抗阻运动	0.02
17	综述	4	身体活动	0.02
18	老年健康	4	体医融合	0.02
19	肌少症	4	体质	0.02
20	认知功能	4	衰弱	0.02

的核心学术增长点。

3.3 研究热点聚类结果

CiteSpace 的聚类分析功能将庞杂的关键词网络划分为若干个内部联系较为紧密的知识板块。如图 6 所示,本研究共识

别出 9 个主要聚类(#0—#8),这些聚类清晰地勾勒出我国老年人体育健康促进研究的八大核心领域:

聚类 #0 老年人与聚类 #4 影响因素:从图谱左侧区域可以看出,其研究取向明显偏向社会学与行为科学视角。相关研究并非单纯关注老年人是否参与体育活动,而是进一步从影响其参与行为的内外部条件入手,如“城乡差异”“社会支持”^[21]“建成环境”以及老年人的“主观幸福感”和“生活质量”。这部分研究旨在回答老年体育的参与人群及其锻炼行为形成的内生逻辑问题^[22]。

聚类 #2 运动干预与聚类 #5 健康:这 2 个聚类构成了该图谱中医学与生理学特征最为突出的研究板块。相关研究普遍采用“随机对照试验(RCT)”等实证方法,研究重点围绕“肌少症”“衰弱”“认知功能”等老年综合征的病理机制与干预效果来展开^[23]。其中,“有氧运动”“抗阻训练”等高频关键词与多项临床与功能性指标的频繁共现,反映了身心功能活化运动对老年人健康的重要性^[24]。

聚类 #1 健康促进与聚类 #7 健康中国:这 2 个聚类体现了宏观政策与战略层面的考量。研究侧重于如何借助“健康教育”这一途径,提升老年人的“健康素养”,同时深入探讨以社区为核心场域创建运动干预体系的现实路径^[25],以及在国家层面上,相继推出了“医养结合”与“体医结合”模式等战略举措,推进医疗服务融入养老机构,把体育锻炼与疾病预防和康复相结合,积极实施健康老龄化^[26]。

聚类 #3 体育锻炼、聚类 #6 体育活动与聚类 #8 体育健身:这 3 个聚类构建起一个较为完备的研究框架,但三者在内涵与外延上高度交叉,基于此本文将其同义合并为“体育锻炼活动”。其范畴既包含日常生活中诸如家务、交通等“体力活动”,也涉及专业化的“体质测定”与“运动处方”。研究视野多元,不仅着重探究老年人受年龄、身体及生活习惯等多样性因素的影响,会在社会适应等方面出现一定程度的障碍问题,还尤为关注针对性的体育锻炼对老年人社会健康水平显著提升的正向作用^[27]。

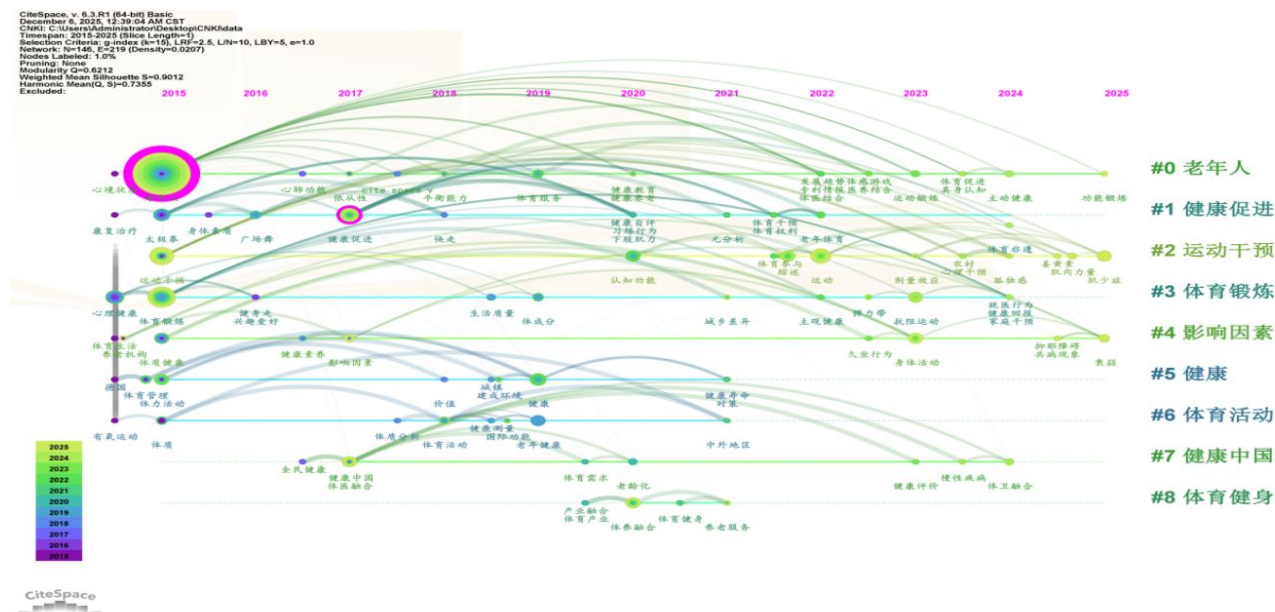


图 5 我国老年人体育健康促进研究关键词共现时间线图

整体来看,这些聚类基本覆盖了当前我国老年人体育健康促进研究的主要关注方向,也反映出研究内容正在不断向现实问题靠拢。从参与行为到干预效果,再到政策与服务层面的讨论,各类研究各有侧重,也积累了一定成果。但需要指出的是,不同聚类之间的联系仍然较为松散,对彼此的回应和衔接不足,这种状况在一定程度上影响了研究成果的整合和应用效果,所以必须加强不同研究取向之间的贯通,使研究更贴近老年人真实生活场景和实际健康需求。

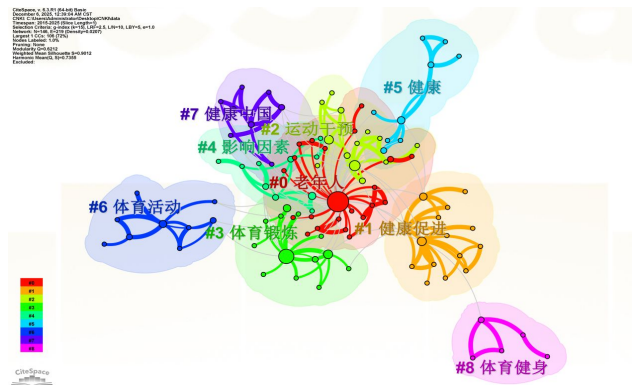


图 6 我国老年人体育健康促进研究关键词聚类图

4 结论与展望

基于 CiteSpace 对 2015—2025 年核心文献的可视化分析,揭示了我国老年人体育健康促进研究在过去十年间由早期侧重个体自发健身行为的经验性探索,逐步转向强调干预设计合理性与效果评估的研究取向。随着“健康中国”战略的持续推进,该研究产出在 2024—2025 年集中增长,反映出在中国步入老龄化社会之际,体育锻炼所发挥的关键作用不容忽视。因此,应进一步增强老年人体育锻炼的成效,缓解老龄化负面影响^[28]。从研究内容的变化来看,学界逐渐减少了以指导性研究为主的宏观讨论,转而引入以循证医学为基础的“体医融合”新范式;特别是临床医疗通过对老年患者的健康问题精准定位,为不同身体状态的人提供个性化的医疗服务,是人们最为认可的健康干预手段^[29]。同时积极的身体活动和康复体育活动是老年人康复体育和健康服务的基础内容。基于 ICF 构建的理论架构,建立老年人身体活动所需的适宜环境^[30],这一点也从侧面体现了老年人并非衰老过程的被动接受者,而能够通过体育活动积极构建新的认同模式^[31]。

鉴于此,在既有基础上,我国老年人体育健康促进研究有望由单项干预效果的经验累积,过渡到研究证据整合方式与适用范围的系统分析。展望未来,我国老年人体育健康促进研究可围绕研究路径与实践应用持续深化,针对不同健康状态和功能水平的老年人群,后续研究可在干预内容与实施方式上进行更为细致的区分,并将相关方案放入社区和养老服务实际情境中加以检验。已有成果可进一步纳入更为连贯的研究框架之中,使体育参与行为、运动干预过程与健康促进之间形成更清晰的逻辑联系。此外,在多学科交叉的研究背景下,如何更好地协调不同研究范式的差异,并提升研究结论对现实问题的解释力与实践参考价值,或将成为推动我国老年人体育健康促进研究创新发展的关键议题。

参考文献:

- [1] 弓衡,杨斌,赵笑迟.体育促进健康老龄化研究[J].体育文化导刊,2025(1):61-66+104.
- [2] 崔德刚,邱芬,邱服冰,等.老年人参与身体活动对改善健康?生活质量和福祉效果的系统综述[J].中国康复理论与实践,2021,27(10):1176-1189.
- [3] 李慧.健康中国建设背景下老年人体育需求凸显研究[J].山东体育学院学报,2020,36(3):48-53.
- [4] 张琪,李根,蒋宇璇,等.我国体育促进积极老龄化:现状?价值理念与行动策略[J].体育文化导刊,2022(7):26-32.
- [5] 刘远海,但爱兰,朱小云,等.健康老龄化背景下“体养融合”养老模式构想[J].湖北体育科技,2019,38(1):8-11.
- [6] 翟振武,金光照,张逸杨.推进老年人体育锻炼战略布局积极应对人口老龄化[J].体育学研究,2022,36(3):8-14.
- [7] 薛文忠,李长振,王震.老龄化背景下老年人主动健康促进行动方案构建与实施策略[J].广州体育学院学报,2022,42(4):45-53.
- [8] 樊祐玺,陈泽鹏,刘元国,等.体医融合赋能老年人体育权保障的逻辑意蕴·现实困境与实践路径[J/OL].上海体育大学学报,1-12[2025-12-07].https://doi.org/10.16099/j.sus.2024.10.25.0002.
- [9] 田纪元,倪依克.基于用户画像的社区老年人智能运动处方系统构建研究[J].体育学研究,2025,39(3):80-91.
- [10] 杨凡,黄映娇,王富百慧.中国老年人的体育锻炼和社会参与:健康促进与网络拓展[J].人口研究,2021,45(3):97-113.
- [11] 李福有,孙华泽,王丹,等.身体素质视角下我国老年人身体活动促进的再审视[J].沈阳体育学院学报,2024,43(6):81-87.
- [12] 赵德勋,王静,王进选.体育运动锻炼对老年人健康素养水平及执行功能的影响[J].中国老年学杂志,2020,40(4):804-807.
- [13] 王莉华,张樱.老年人太极拳锻炼行为及其对健康的影响[J].体育学研究,2020,34(6):79-85.
- [14] 林姝含,齐雪莹,郑妍.体医融合视角下老年人肌少症运动干预的研究进展[J].中国老年学杂志,2025,45(16):4092-4095.
- [15] 侯莉娟,李炬,刘冉,等.运动对老年人认知功能的影响及其脑结构基础[J].中国体育科技,2020,56(9):14-19+65.
- [16] 崇玉萍,于沁,李文.新质生产力赋能社区老年“体医养融合”健康服务困境与纾解[J].体育学研究,2024,38(4):33-42.
- [17] 谭玉霞,崔冬雪,高峰,等.河北省部分城市老年人体育锻炼与生活幸福指数的相关性[J].中国老年学杂志,2018,38(3):737-739.
- [18] 李晓智,高亮.健身气功干预对老年人血糖?血脂及其自评健康的影响[J].西安体育学院学报,2019,36(1):82-87.
- [19] 李卓,王延涛,李晓通,等.数字健康素养与中老年人身体健康的关系研究:基于体育锻炼行为的中介效应[J].中国体育科技,2023,59(12):44-51.
- [20] 邢双涛,冯世杰,关朝阳.不同运动对老年人骨密度影响的网状 Meta 分析[J].中国骨质疏松杂志,2024,30(3):348-354.
- [21] 筐可宁,郭宝荣.积极应对人口老龄化国家战略下体育支持赋能老年人社区关爱服务研究[J].沈阳体育学院学报,2023,42(1):7-14.
- [22] 王立杰,王竹影,尹作亮.健康老龄化目标导向下老年体育参与的内生逻辑与促进机制研究[J].山东体育学院学报,2021,37(6):8-14.
- [23] 徐丽君,李莎莎,阎仁福,等.多成分运动在老年人健康促进中的应用进展[J].护理研究,2024,38(4):614-619.

- [24] 陆小香.身心功能活化运动对社区和养老机构老年人健康的促进作用[J].中国老年学杂志,2017,37(23):5956-5959.
- [25] 伦兴鑫,王艳.运动干预与老年人健康促进的治理模式[J].中国老年学杂志,2025,45(17):4326-4330.
- [26] 王会儒,姚忆.“传统养生体育+医疗+养老”的老年健康干预模式构建[J].中国体育科技,2017,53(3):8-13.
- [27] 孙宇岸.老年人体育锻炼与社会健康现状及其相关因素[J].中国老年学杂志,2020,40(19):4230-4232.
- [28] 张晓丽,王欣.中国老年人体育锻炼健康回报效应的变迁研究:基于“年龄—时期—世代”效应分析[J].西安体育学院学报,2024,41(5):635-646.
- [29] 甄希成.ICF视域下中国体医融合健康老龄化社会模式思考[J].社会科学战线,2025(7):268-272.
- [30] 崔德刚,邱芬,邱服冰,等.基于ICF老年人身体活动与功能康复的Scoping综述[J].中国康复理论与实践,2021,27(4):394-404.
- [31] 郭凯,黄谦.“不服老”从何而来?体育锻炼对中国老年人老龄化年龄认同的作用路径探讨[J].体育学研究,2025,39(3):65-79.

(上接第55页)

当以新发展理念为根本遵循,持续推动服务模式从供给导向向需求导向转型,强化老年群体的主体地位与参与感;推动数字化与智能化手段在体养融合中的广泛应用,提升服务效率与精准性;同时加强区域平衡和城乡协调,确保体养融合成果能够惠及更广泛的老年群体。体养融合才能真正实现从“解决养老问题”到增进“全民福祉”的最终目标,为健康中国建设和积极老龄化战略提供坚实支撑,从而贡献中国智慧与中国方案。

参考文献:

- [1] 中华人民共和国外交部.中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报[EB/OL].(2024-07-18)[2025-07-22].https://www.fmprc.gov.cn/wjlb_673085/zqzg_673183/xws_674681/xgxw_674683/202407/t20240718_11456231.shtml.
- [2] 杨易,刘冬磊,崔丽丽,等.我国老年人体育发展现状与策略[J].体育文化导刊,2023(3):54-60+68.
- [3] 庆贺琴,廖粤生,白莉莉.“十四五”时期构建“体医养融合”新模式:动力、困境与路径[J].中国卫生经济,2024,43(1):57-62.
- [4] 张玉华.新发展阶段我国体卫融合养老服务模式构建与保障机制研究[J].沈阳体育学院学报,2023,42(5):76-83.
- [5] 赵科,王春顺,董亚琦,等.论我国政府购买养老体育服务[J].体育文化导刊,2023(9):48-54.
- [6] 冯鑫,刘艳娜,隋东旭.体医养健康共同体:理论建构、共生路径与价值逻辑[J].老龄科学研究,2020,8(7):68-71.
- [7] 中华人民共和国民政部.推进实施积极应对人口老龄化国家战略[EB/OL].(2025-06-05)[2025-07-22].<https://www.mca.gov.cn/n152/n166/c1662004999980005407/content.html>.
- [8] 杨凡,吴蓓蓓,张现苓,等.中国老年体育活动趋势:“十四五”时期及中长期发展预测[J].中国体育科技,2022,58(1):18-23.
- [9] 上海体育大学.上海体育学院2023年毕业生就业质量年度报告[EB/OL].(2024-02-25)[2025-07-22].<https://xwggk.sus.edu.cn/info/1250/14825.htm>.
- [10] 夏树花,杨易坤,崔雪芳.体卫融合背景下体育助推智慧社区健康养老思考[J].体育文化导刊,2024(12):74-80.
- [11] 王占坤,丁利合,杨宏兴,等.新时代老年人公共体育服务的现实困境与破解策略[J].体育文化导刊,2021(1):8-13+20.
- [12] 张小沛,戴健.社区体育积极应对人口老龄化:功能、现实困境与优化路径[J].沈阳体育学院学报,2022,41(5):57-63.
- [13] 崇玉萍,于沁,李文.新质生产力赋能社区老年“体医养融合”健康服务困境与纾解[J].体育学研究,2024,38(4):33-42.
- [14] 朱二刚,马倩.医学院校开设EIM理念运动处方教学实证研究[J].牡丹江师范学院学报(自然科学版),2015(2):76-78.
- [15] 李仪,廖粤生,白莉莉.体医融合复合型人才:价值、困境与对策[J].中国卫生事业管理,2023,40(8):626-629.
- [16] 丁余武,杨坤,吴绪波,等.医康融合背景下康复治疗师的培养模式与体系建设思考[J].中国康复医学杂志,2024,39(4):565-569.
- [17] 程宇飞.从“弹需”到“刚需”:数字体育消费场景适老化转型的应然图景与纾困进路[J].体育学研究,2025,39(1):87-96.
- [18] 王莉.我国体育产业与养老产业融合态势测度与评价[J].体育科学,2017,37(11):3-10.
- [19] 国家体育总局.第六次全国体育普查数据公示[EB/OL].(2014-12-326)[2025-07-28].<https://www.sport.gov.cn/n315/n9041/n9042/n9143/n9153/c567393/content.html>.
- [20] 于善旭.我国社会体育指导员制度实施30年:历程、意蕴与完善[J].上海体育大学学报,2024,48(6):49-60.
- [21] 周先旺.以养老服务高质量发展满足人民养老需求[J].人民论坛,2022(5):6-10.
- [22] 李琳,胡慧娟.老龄化社会背景下社区体育治理的价值意蕴及实现路径[J].湖北体育科技,2023,42(7):629-632+658.
- [23] 陈元欣,王星玥,时宵,等.城市公共空间体育化利用的主要模式、问题审视与推进策略[J].上海体育大学学报,2025,49(3):52-63.
- [24] 李远洋,陈家起,蒋全虎,等.新发展理念下全民健身场地设施高质量发展思考[J].体育文化导刊,2024(8):55-62.
- [25] 李明,许文鑫.老年人体育跨界融合的价值逻辑与实践路向探索:从“健康老龄化”和“积极老龄化”谈起[J].体育科学,2024,44(10):48-57.
- [26] 陈慧娟.体育产业与养老产业融合动力的理论与实证研究[J].山东体育学院学报,2022,38(3):82-90.
- [27] 薄腾飞,雷艳云.中国全民健身公共服务供给水平的区域差异及收敛性研究:基于更高水平的全民健身公共服务视角[J].成都体育学院学报,2024,50(2):34-41.
- [28] 中国网.人大代表支招加强养老护理人员队伍建设[EB/OL].(2020-05-28)[2025-09-08].http://www.china.com.cn/lianghui/news/2020-05/28/content_76098904.shtml.
- [29] 马欣悦,杨涛.积极老龄化背景下老年人体育公共服务体系构建路径研究[J].湖北体育科技,2025,44(4):88-92.
- [30] 徐海东,于楼成,许晓阳,等.老年慢病群体运动干预智慧化服务模式的困境与策略[J].湖北体育科技,2025,44(4):76-82.