

铸牢中华民族共同体意识视域下武当武术文化发展研究

王子钰

(武汉体育学院 武当山国际学院,湖北 十堰 442714)

摘要:铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线,武当武术文化作为中华优秀传统文化的重要载体,对于铸牢中华民族共同体意识具有独特价值。运用文献资料法与逻辑分析法,从铸牢中华民族共同体意识视域出发,系统探究武当武术文化传承发展的理论逻辑、现实困境与实践路径。研究认为:1)武当武术文化与中华民族共同体内在关联紧密,遵循多元共生、技艺赋能、创新转化的理论逻辑。2)哲学根脉阐释失语、虚实美学传播脱域、丹道文化资本转化滞延、代际认同根基松动等困境,制约武当武术凝聚民族认同。3)提出根脉守护、传播赋能、产业转化、教育传承的四维协同实践路径。研究揭示了武当武术文化与铸牢中华民族共同体意识的内在关联,为新时代发挥民族传统体育在增强文化认同、促进民族团结中的独特作用提供了理论支撑与实践参考。

关键词:中华民族共同体意识;武当武术;民族团结;民族认同;非物质文化遗产

中图分类号:G852 **文献标识码:**A **文章编号:**1003-983X(2026)03-0113-06

DOI:10.20185/j.cnki.1003-983X.2026.03.018

A Study on the Development of Wudang Martial Arts Culture from the Perspective of Forging a Strong Sense of Community for the Chinese Nation

WANG Ziyu

(Wuhan Sports University, Wudang Mountain International College, Shiyan Hubei, 442714)

Abstract: Forging a strong sense of community for the Chinese nation is the central theme of ethnic work in the new era. As a vital carrier of China's outstanding traditional culture, Wudang martial arts culture holds unique value in this endeavor. Employing documentary analysis and logical reasoning, this study systematically explores the theoretical logic, practical challenges, and implementation pathways for the inheritance and development of Wudang martial arts culture from the perspective of fostering this national community consciousness. The study concludes that: 1) Wudang martial arts culture is intrinsically linked to the Chinese national community, adhering to the theoretical logic of diversity and coexistence, skill empowerment, and innovative transformation. 2) Challenges such as the loss of philosophical roots, the disconnection of the aesthetics of reality and illusion in communication, the delayed conversion of Daoist alchemy cultural capital, and the weakening of intergenerational identity foundations constrain Wudang martial arts' ability to foster national identity. 3) Based on these findings, a four-dimensional synergistic practice pathway is proposed: safeguarding philosophical roots, empowering dissemination, facilitating industrial transformation, and ensuring educational transmission. This research reveals the intrinsic connection between Wudang martial arts culture and the consolidation of the Chinese national community consciousness, providing theoretical support and practical reference for leveraging traditional ethnic sports to enhance cultural identity and promote ethnic unity in the new era.

Keywords: the sense of community for the Chinese nation; Wudang martial arts; ethnic unity; ethnic identity; intangible cultural heritage

党的十八大以来,党中央将铸牢中华民族共同体意识作为民族工作的主线,2024年《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出“制定民族团结进步促

进法”,进一步夯实了铸牢中华民族共同体意识的法治根基^[1]。这一战略部署的核心在于:在民族与文化多样性背景下,通过强化“五个认同”,构筑起维护国家统一和民族团结的坚固思想长城,增强社会凝聚力,保障国家整体稳定^[2]。

铸牢中华民族共同体意识需要依托具体的文化载体。中国武术作为中华优秀传统文化的符号,具有超越文化与语言的“通约性”,是各族人民情感联结、血脉相连、价值认同与民族精神弘扬的重要媒介^[3]。武当武术正是这样一种载体:它根

收稿日期:2026-01-30

作者简介:王子钰(2004-),男,浙江黄岩人,研究方向:民族传统武术,
E-mail:2728512303@qq.com。

植于“阴阳和合”的道家思想,追求虚实相生、形神兼修的修炼,凝聚了中华民族的哲学智慧与审美情趣,深刻体现了中华文化“多元一体”的核心理念。传承发展武当武术文化,本质上就是守护中华文化根脉、增强文化认同、铸牢中华民族共同体意识的具体实践。

当前学术界对武当武术传承与发展的研究,多聚焦于文化遗产^[4]、技艺传承^[5]、教育推广^[6]、产业开发^[7]等维度,丰富了武当武术的理论构建,完善了研究逻辑起点,总结了丰富经验路径,提供了可资借鉴的分析框架,但鲜有将其置于“铸牢中华民族共同体意识”的战略视野下进行系统审视,充分挖掘其社会性的深层价值——作为中华民族共同精神财富,武当武术在强化身份认同、促进民族交融、铸牢中华民族共同体意识方面所蕴藏的巨大潜能。

基于此,本研究拟从铸牢中华民族共同体意识视域出发,运用文献资料法与逻辑分析法,深入探讨武当武术文化传承与发展的理论逻辑,剖析当前传承实践中铸牢共同体意识的现实困境,最终针对性地提出以武当武术文化凝聚民族向心力的系统路径。这既是对武当武术文化在新时代实现创造性转化与创新性发展的理论回应,也是以传统体育文化为载体铸牢中华民族共同体意识的实践探索。

1 铸牢中华民族共同体意识视域下武当武术文化传承与发展的理论逻辑

1.1 多元共生:文化交融与“多元一体”的同构格局

武当武术是以道家哲学为根基,在漫长的历史演进中,广泛吸纳儒家伦理、佛教心性学说以及多民族武术的技击智慧,呈现出显著的“多元共生”特性。这种特性恰恰是中华民族“多元一体”格局在文化层面的微观映射,体现了武当武术文化的内在结构与中华民族共同体基本格局之间的同构性。

从历史维度看,武当武术的“多元”体现为对多民族文化元素的包容与融合。在技法方面,武当武术承袭中原武术的沉稳厚重的同时,亦吸收了蒙古族跤术的灵活摔绊、苗族武术的敏捷步法、藏族武术的舒展身姿等,极大地丰富了自身的技击体系;在理念方面,武当武术发扬道家思想的同时,也融合了儒、佛两家的伦理规范与内省智慧,形成了“以武演道、内外兼修”的独特风貌。对不同民族“武文化”的吸纳与整合,印证了中华民族“多元起源、一体演进”的历史叙事——正如中国武术本身即是各民族在长期交流交融中共同书写“我们是谁”的文化记忆^[8]。

从功能维度看,武当武术的“共生”体现为对多民族文化要素的有机整合与升华。它并非简单杂糅,而是以道家“道法自然”“阴阳和合”的哲学为魂,将多元的技法和理念熔铸为一个内外贯通、形神兼备的有机整体。这一整合过程,恰似中华民族在“大一统”传统引领下,将多样性的地域文化和族群传统凝聚为“休戚与共”的命运共同体^[9]。武当武术以其自身的存在证明:多元并非离散,共生求同存异——这种“多元一体”的辩证统一,是铸牢中华民族共同体意识所要实现的核心目标^[10]。

1.2 技艺赋能:技术传承到意识铸牢的功能跃迁

武当武术将身体实践导向意识培育,将文化符号转化为精神纽带。

在个人层面,武当武术的习练过程即是一种认同内化。习

武者通过“形神兼修”的身体规训,体认中华文化“刚健有为”“自强不息”的精神品格。长期的武术习练体验使共同体意识不再是抽象概念,而是可感可行的身体记忆。经由身体感知的价值浸润,使个体在修身中完成对民族精神的认同与承接。在社会层面,武当武术为各民族交往交流交融提供实践场域^[11]。历史上,武当山地区是多民族武术交汇之地;当代社会中,各类武术赛事与文化交流活动延续着同样的功能,武术以“以武会友”的方式消弭隔阂、增进情谊。基于共同兴趣与身体实践的互动,在“手足相亲”的情感认同中,为基层社会治理注入凝聚力动能。在国家战略层面,武当武术超越单纯的技艺传承,升华为承载中华文化精神的标志性符号,肩负起对内凝聚民族认同、对外开展文明互鉴的双重使命。向外而言,以太极拳为代表的武术形式将“和合”理念与“止戈”智慧化为身体力行的文化实践。向内而论,武当武术所倡导的“尚武崇德”“家国一体”理念将个体的修身养性与民族的集体记忆紧密联结。浸润式的文化体验使各族人民不断确认自身与传统的血脉关联,进而激发深沉的文化归属感,恰如坚实的锚点,为铸牢民族文化自信筑牢根基^[12]。

武当武术铸牢中华民族共同体意识的核心机制,在于其作为一个“技术—文化”复合系统,通过身体技艺的传授实现价值传递、心灵塑造与文脉延续^[13]。在这一过程中,技术习练逐渐升华为文化认同,个体修身逐步汇聚民族共识。当技艺成为联结个体与共同体的精神纽带,武当武术便完成了从技艺传承到意识铸牢的功能跃迁。

1.3 创新转化:传统延续和现代演绎的辩证协同

在多元文化激烈碰撞的全球化语境下,如何既守住文化根脉,又融入时代浪潮,从而持续发挥铸牢中华民族共同体意识的独特功能,是武当武术文化必须回答的时代之问。解答这一命题,需要实现传统与现代的辩证统一,推动武当武术在新时代的创造性转化与创新性发展。

历史溯源为创新转化筑牢根基。对武当武术思想渊源、文化脉络的系统梳理,并非简单的历史考据,而是对中华民族共同文化记忆的深度唤醒^[14]。当“道法自然”的哲学源流被清晰呈现,当“阴阳和合”的思想脉络被完整勾勒,武当武术便不再是孤立的技艺,而是承载着中华民族智慧结晶的文化遗产。这种溯源工作,为后续所有创新提供了“正本清源”的合法性基础——只有根脉清晰,创新才不会迷失方向;只有认同本源,转化才能凝聚共识^[15]。

现代演绎为创新转化注入动能。在新兴媒介技术深度嵌入日常生活的当下,武当武术需要主动与数字传播形态深度融合。通过短视频、直播、虚拟现实等媒介形式,武术文化得以突破时空限制,触达更广泛的受众群体,在“破圈”传播中扩大中华文化的认同覆盖面。与此同时,武当武术与旅游、康养、文创等产业的深度融合,使其文化价值得以向经济价值延伸,形成可持续发展的良性循环。文旅演艺中融入多民族武术元素,文创产品中提炼各民族艺术符号,康养项目中整合传统养生智慧——不仅创造经济效益,更在消费体验中传递文化认同。

延续守护根脉,演绎激活生命,传承“不变质”,传播“不失语”。正是在这种辩证协同中,武当武术文化得以在守正与创新之间实现动态平衡,从而持续释放其作为中华民族共有精

神家园资源的潜能,为铸牢中华民族共同体意识提供生生不息的文化动能。

2 铸牢中华民族共同体意识视域下武当武术文化传承与发展的现实困境

武当武术文化传承与发展以其“多元共生”“技艺赋能”与“创新转化”的演进逻辑,本应成为铸牢中华民族共同体意识的重要载体。然而,在全球化与现代化进程加速的当下,武当武术文化的传承与发展却面临着诸多现实困境。这些困境不仅制约着武当武术自身的活态传承,更从根本上削弱了其作为中华民族共有精神家园资源、作为各族人民情感联结纽带、作为中华文化认同媒介的应有功能。以下从哲学阐释、数字传播、资源转化、代际传承4个维度,剖析武当武术文化在铸牢中华民族共同体意识进程中面临的深层挑战。

2.1 哲学根脉的现代阐释失语

武当武术扎根于“道法自然”“阴阳调和”的哲学理念,其动作编排、功法训练与价值观念均蕴含着中华文明独特的宇宙观、生命观与伦理观。这种哲学内涵不仅是武当武术的文化灵魂,更是中华民族共有精神家园的重要构成,然而在现代社会,这一深厚的哲学根脉正面临着被遮蔽、被遗忘的风险。

在认知层面,现代社会的高速运转催生了文化消费的功利化趋势,公众对武当武术的理解逐渐偏离其本真意涵。人们多将目光投向强身健体的实用功能,而对于“道法自然”的宇宙观念、“阴阳调和”的生命哲思,往往止于浅表化的解读,未能深入体悟其精神内核^[16]。谈及武当武术时,招式套路与健身效果成为主要话题,其背后的哲学意蕴却鲜被触及。在教育层面观察,当前武术教学实践中存在“重技轻道”的系统性偏差。教练员往往将教学重心置于动作示范与套路演练,对武术赖以生成的文化土壤与哲学根基着墨甚少^[17]。这种技艺传授与精神传承的脱节,使得习练者在身体感知之外,难以真正领会中华优秀传统文化的深层价值。就传播层面而言,各类媒体对武当武术的呈现多聚焦于视觉观赏性与竞技表现力,对其蕴含的文化积淀挖掘不深。武术在传播过程中被简化为动作符号,其作为文化载体的丰富内涵未能得到充分彰显^[18]。

武当武术哲学意蕴在现代语境中的话语缺失已引发更深层次的文化后果。当“道法自然”“阴阳和合”这些凝结着中华哲学智慧核心理念难以在当代文化场域中得到有效传达,当武当武术逐渐被窄化为健身手段或竞技项目,其作为文化认同媒介的独特功能便不可避免地遭到削弱。各民族群众借由武当武术感知中华文化、体认民族精神的感知路径,也因此变得阻塞^[19]。

2.2 虚实美学的数字传播脱域

虚实相生构成了武当武术美学特质的核心维度。武当武术动作流转中的虚实转换、招式开合间的动静变化,既呈现出刚柔并济的力量表达,也透露出内敛含蓄的意境生成。这种独特的美学风格根植于道家“有无相生”“阴阳平衡”的哲学土壤,既是中华民族审美理想的具体显现,亦是连接各民族情感、深化文化认同的精神纽带。然而在数字媒介蓬勃发展的当下,武当武术这一虚实相生的美学传统正遭遇传播层面的“脱域”困境。

数字传播的逻辑追求直观、快速、吸睛,多以夸张、新奇的

内容吸引受众眼球,这与武当武术含蓄、内敛的美学风格形成内在张力^[20]。短视频、直播等传播形式受限于屏幕尺寸与观看时长,难以精准呈现武当武术演练中微妙的呼吸韵律、身体位移节奏和空间层次感。观众在屏幕前观看,无法亲身感受武术动作中“虚”与“实”的转换张力,无法体悟“形”与“神”的统一奥妙。传播“脱域”导致武当武术虚实相生美学被淡化、被曲解,甚至被简化为单纯的视觉奇观。

武当武术的传播“脱域”导致各民族群众共同审美体验的情感联结受到了削弱。当武当武术虚实相生的意境美无法被有效传递时,各民族群众失去了通过共同审美体验强化情感联结的重要方式。传播“脱域”使武术美学与其文化母体的内在关联被割裂——观众无法感受到技术动作背后的哲学意蕴,也难以进一步形成对武当武术的文化认同^[21]。

2.3 丹道养生的文化资本转化滞延

武当武术所承载的丹道养生文化有着深厚的历史积淀,其流传至今的功法体系与理论框架,不仅构成了中国传统养生文化中的重要一脉,也是各民族在漫长历史进程中相互交流、彼此借鉴所形成的智慧结晶。这种认知具备转化为促进各民族交往交流交融、增进文化认同的共享资源的深厚潜力^[22]。然而当前,武当武术丹道养生文化从文化资源向现实资本的转化进程仍显迟滞。

一方面,丹道养生文化的高度专业性与晦涩性,使武当武术在转化为市场商品的过程中面临着文化传承与市场需求适配的难题。传统武术文化在现当代的传承与发展既要坚守文化内核的科学性与纯正性,又需契合现代消费者对便捷、高效的实用诉求。两者之间的张力,为相关产品的开发与转化设置了现实障碍。另一方面,丹道养生文化的传播推广机制尚未健全,既未能形成成熟的商业模式,亦未建立起具有辨识度的文化品牌。受市场认知度的欠缺影响,资本投入意愿低,难以对现有资源展开系统整合与规模化运作。

这种转化进程的滞缓,意味着丹道养生文化尚未能有效从“资源”形态跃升为“资本”,其在当代语境中的活态传承与广泛传播也因此受限。更重要的是,这种转化不足削弱了丹道养生文化在促进民族文化交流、强化民族文化认同方面本可发挥的积极作用。一种凝结着中华民族共同智慧的传统文化形态,倘若难以被有效激活,难以真正融入各族群众的日常生活,那么它在铸牢中华民族共同体意识、构筑中华民族共有精神家园的进程中,其应有的文化潜能便仍处于未充分开发的状态。

2.4 薪火承续的代际认同根基松动

当今,武当武术的传承仍主要依托代际传递的方式展开。这种以师徒关系为核心的传承机制,在维系技艺体系的完整性与文化内涵的纯粹性方面,发挥着不可替代的作用^[23]。然而置于当代语境下,这一传统模式正面临多重压力,而中华民族共同体意识培育所依赖的代际根基也出现松动。

从价值认同层面来看,武当武术自身所具备的体系性与长期性,与现代社会快节奏的生活逻辑之间形成明显落差。其拳理深微、功法繁复、套路多样,习练者往往需要经历数年乃至数十年的循序渐进,方能触及精髓。而当代青年群体中普遍存在的“即时反馈”与“速成可见”的心理预期,恰好与此形成

对照。这种时间感与节奏上的错位,使得青年一代对武当武术的参与意愿与持续投入普遍不足^[24]。

在技艺传承层面,武当武术对习练者的身心素质均提出较高要求。无论是高强度的体能训练,还是动作技巧上的精微把控,都考验着习练者的身体承受力与心理韧性。这种以“苦练”为底色的传统,在当下推崇“轻松参与”“愉悦体验”的氛围中,愈发显得格格不入。与此同时,传统武术所内蕴的“尊师重道”“苦练成才”等价值理念,也与当代青年所认同的平等意识、开放心态与自主选择取向之间,存在着一定的价值张力。

代际认同松动的深层后果,是共同体意识培育面临代际断裂的风险。武当武术不仅是技艺的传承,更是中华文化基因的延续、民族精神品格的传递^[25]。当青年一代因传承难度大、参与门槛高而远离武当武术,他们便失去了一种通过身体实践感知中华文化、体认民族精神的重要途径。代际断层,意味着武当武术所承载的“刚健有为”“自强不息”等民族精神,难以有效地传递给下一代。在铸牢中华民族共同体意识需要代代相传、久久为功的意义上,这种代际风险不容忽视。

3 铸牢中华民族共同体意识视域下武当武术文化传承与发展的现实路径

中华民族从“自在”走向“自觉”的历史进程表明,共同体意识的铸牢并非一蹴而就,而是需要依托具体的文化载体,在持续的实践中实现从文化自信到文化自觉再到更高层次文化自信的层层升华。因此,以武当武术文化为载体,以铸牢中华民族共同体意识为目标,构建“根脉守护—传播赋能—产业转化—教育传承”四维联动的路径体系。通过根脉守护夯实文化自信的根基,通过传播赋能与产业转化唤醒文化自觉的意识,通过教育传承强化文化自信的代际延续,力求在尊重多元行动者主体性实践的基础上,实现武当武术文化的多样性表达与创造性转化。

3.1 根脉守护:以哲学解码工程夯实中华民族共有精神家园的文化根基

武当武术所蕴含的道家哲学智慧,是中华民族共有精神家园的重要精神资源,然而在当代社会,这一文化根脉正面临被遮蔽与遗忘的风险。针对哲学阐释失语的困境,武当武术文化的传承与发展亟需系统化的文献整理、关系阐释与学术溯源,以此推进武当哲学的解码与传承,使“道法自然”“阴阳和合”等核心理念从尘封典籍中走向大众,成为各民族群众可感知、可理解、可认同的文化资源。

1)建立武当哲学文献数字化基因库。对散落在历史典籍、拳谱秘籍、碑刻铭记中的武当哲学文献进行全面收集、系统校勘与数字化处理,构建集文字、图像、音视频于一体的多维数据库。通过互联网技术实现全球共享,使各族学者、武术爱好者乃至普通民众都能便捷地接触武当哲学的原典文献,在阅读与研究中感知中华哲学智慧的博大精深。这一举措的本质,是为中华民族共有精神家园保存珍贵的文化基因,为铸牢中华民族共同体意识提供“有本之木、有源之水”。

2)创设武当武术文化关系阐释模型。从文化同源性、交流互鉴性、价值共通性3个维度,构建可视化、可理解的阐释模型,构建可感知的武当武术文化图景。文化同源性维度揭示武当武术与藏传武术、蒙古族搏克、苗族武术等各民族传统体

育在攻防理念、身体技法上的内在关联,彰显中华民族传统体育文化同根同源的本质;交流互鉴性维度梳理武当武术在历史演进中与各民族武术相互影响、相互吸收的历程,呈现“你中有我、我中有你”的文化交融图景;价值共通性维度提炼武当武术“尚武崇德”的价值理念,揭示其与中华民族“和为贵”“仁智勇”等传统价值观的高度契合,强化各民族的价值共鸣。

3)发起武当武术学术调研溯源计划。整合历史学、人类学、体育学等多学科力量,运用田野调查、文献爬梳等手段,深入探究武当武术与各民族武术的互动轨迹与融合机制。通过学术研究揭示武当武术在形成发展过程中对各民族武技的吸收与整合,以翔实的史料和科学的论证,向世界展示中华文化“多元一体”的独特魅力,在学术对话中增强中华文化的影响力与感召力。

3.2 传播赋能:以数字媒介矩阵拓展中华民族文化认同的覆盖面

数字媒介的兴起为中华文化的传播提供了前所未有的机遇,但武当武术虚实相生的美学特质却在新媒介传播中遭遇“脱域”困境,难以有效传递其文化意涵。为此,武当武术文化的传承与发展应基于数字媒介的充分技术优势,构建“平台+内容+交互”三位一体的传播矩阵,突破时空限制,实现武当武术文化在更大范围内的认同覆盖与情感共鸣。

1)构建“一带一路”太极云展播平台。以5G网络、全息投影等前沿技术为支撑,打造集高清展播、沉浸式体验、互动交流于一体的文化云平台^[26]。平台内容生产应系统梳理武当武术资源,拍摄高品质教学视频与文化纪录片,并邀请各民族武术传承人深度参与,融入各民族特色元素,全面展现中华武术“多元一体”的文化格局。通过“一带一路”沿线国家的沟通对接,务实合作,夯实民意基础,将太极拳蕴含的“和合”理念与“止戈”智慧传递给世界,以文化符号的国际传播增强中华文化的影响力,以文化自信筑牢国内各民族的国家认同^[27]。

2)加强武当武术传承传播人才孵化交流。突破地域与民族界限,面向多元主体开放,为不同民族创作者提供场地、设备及全流程技术培训。引导创作者深入挖掘武当武术与各民族武术的文化关联,通过短视频叙事系统呈现武当武术对各民族技法、理念的吸纳与融合,全景式展现各民族文化交流交融的历史图景。激发各民族创作者的创作潜能,更在创作互动中增进文化对话与情感交流。融入多元民族文化元素的武当武术内容能够跨越时空限制,在全社会营造积极的文化交融氛围,引导各族群众牢固树立中华民族共同体意识。

3)开发武当武术AI虚拟交互系统。借助多模态交互技术,我们可构建更具包容性的武术文化学习平台。该系统可通过植入多民族语言模块,利用人工智能翻译消解语言障碍;运用高精度动作捕捉与图像识别技术,为习练者提供规范化的动作指引;同时,系统通过对各民族武术动作数据的采集与分析,以对比方式呈现不同武术的异同之处,帮助学习者理解各类武术所依托的文化脉络与技击特征。虚拟现实结合AI技术,突破时空限制与文化交流障碍,使不同民族的学习者能够在互动过程中增进对武术文化的理解,在共同参与中推动各民族武术文化的互鉴交融,进而强化社会公众对中华民族“多元一体”格局的深层认知与认同。

3.3 产业转化:以文旅融合激活中华民族传统体育产业的经济动能

武当武术所蕴含的丹道养生文化,凝聚了中华民族传统体育与养生智慧的精华。然而其文化资源向产业资本的转化进程相对滞后,很大程度上制约了技艺的活态传承与社会效益的充分释放。面对这一现实困境,武当武术文化的传承与发展有必要借助数字技术赋能、跨领域协作以及区域间的联动发展,借此推动武当武术从静态的文化资源形态,向可感知、可参与、可体验的文化资本形态转变。唯有在产业化实践中实现转化,才能使各民族群众在亲身参与中切实感受到这一文化形态的当代价值,进而增进文化认同,共享文化发展成果。

1)数字赋能构筑沉浸式康养新体验。运用数字孪生技术对武当山自然风貌与历史建筑进行1:1还原,打造沉浸式体验场馆;借助VR设备让游客身临其境地参与武当武术历史场景,目睹各民族武术交流盛会;通过AR技术与虚拟武术大师互动切磋。线上智慧康养平台借助AI动作识别系统精准捕捉动作细节,收集各民族使用者运动习惯与健康数据,运用大数据算法生成定制化康养计划。通过“线上+线下”融合的沉浸式体验,使各民族群众在身体实践中感知中华养生文化的独特魅力,在共享健康成果中强化共同体意识。

2)跨界协同锻造全链条产业新生态。在文旅演艺领域,打造武当山文化、武当武术主题的大型实景演出;在创意设计领域,组织各民族设计师开展协同创新,将武当武术的文化元素融入当地的文创产品设计。通过多领域深度跨界,将民族文化精髓与武当武术巧妙融合,在丰富文创产品文化内涵的同时,以产业实践彰显“多元一体”的中华文化格局。

3)示范引领开拓区域化联动新格局。以康养旅游融合发展示范区为引擎,构建“文化体验+健康管理”运营模式,融入武当武术教学、道医康养理疗等特色项目。搭建跨区域沟通平台,成立武当武术文旅康养产业联盟,设计“武当武术+红色研学”“武当武术+民俗体验”“武当武术+生态康养”等精品线路,以武当武术为纽带带动全域文旅康养产业协同发展。这种区域联动模式,使各民族在产业协作中实现利益共享,在经济互嵌中强化命运与共的共同体意识。

3.4 教育传承:以人文教育厚植中华民族共同体意识的代际根基

武当武术所承载的,不仅是招式技法层面的延续,还关涉民族精神与文化根脉的代际传递。就当下而言,青年群体对武当武术的参与热情与认同基础正在被缓慢消解,代际传承的根基也显现出松动迹象。面对这一局面,武当武术文化的传承与发展有必要从基础教育阶段着手,延伸至社区教育层面,逐步构建覆盖不同年龄段的武当武术人文教育体系,使蕴藏于武术之中的民族精神能够通过身体实践的方式,在代际之间获得延续,从而为铸牢中华民族共同体意识注入持久的感情力量与文化支撑。

1)实施中小学武当武术通识教育工程。在教学内容方面,系统梳理武当武术与各民族武术之间的内在关联,将武术技法、文化背景与价值引导融为一体,编写兼具动作指导与人文内涵的特色教材。在活动体系建设上,可尝试建立常态化的跨校民族武术交流平台,为不同民族的学生提供文化展示与技

艺切磋的机会。通过面对面的互动,使青少年在切身体验中感知中华文化的丰厚底蕴,在“形神兼修”的习练过程中完成对民族精神的体认与承接。

2)构建高校“武术哲学”学科交叉育人平台。将各民族武术文化融入教学体系,开设相关研究课程。从文化、哲学、历史等角度深入剖析各民族武术与武当武术的渊源,引导青年学者挖掘各民族武术文化精髓。开展跨民族武术文化研究项目,鼓励学生从体育学、历史学、文化学等多学科视角,探索武当武术与各民族武术文化的融合创新。培养具有深厚文化素养和强烈民族认同的高层次学科人才,为铸牢中华民族共同体意识提供人才支撑和智力保障。

3)建设社区武当武术终身学习中心。根据社区人口分布,打造武当文化体验中心。除太极拳械专项课程外,配套开设武当武术文化讲座,邀请专家学者深入剖析武当武术的哲学思想、历史演进与养生原理;设置文化展示区,陈列古籍、照片、传统器械,生动展现武当武术的深厚底蕴;定期组织社区太极比赛、文化交流活动,让武当武术文化真正扎根社区生活。以“武当武术生活化”将武术修习融入居民日常,在持续的身体实践中潜移默化地强化文化认同,使共同体意识在社区生活中生根发芽。

4 结语

在铸牢中华民族共同体意识的现实背景下,武当武术文化作为中华优秀传统文化的重要载体。本研究从“多元共生”“技艺赋能”“创新转化”的三重理论视角切入,系统探讨武当武术文化与铸牢中华民族共同体意识之间的深层关联及其现实潜力,旨在揭示其在哲学阐释、美学传播、养生转化与代际传承等维度所面临的多重制约。针对以上困境,研究进一步尝试提出“根脉守护—传播赋能—产业转化—教育传承”的四维实践路径,力求在文化传承中厚植认同根基,在创新发展中凝聚价值共识。未来,必须更为主动积极地在铸牢中华民族共同体意识的框架下推进武当武术文化的保护与传承。

参考文献:

- [1] 中国共产党新闻网.中共中央关于进一步全面深化改革 推进中国式现代化的决定[EB/OL].(2024-07-22)[2024-11-11].<http://cpc.people.com.cn/n1/2024/0722/c64387-40282390.html>.
- [2] 严庆,郑文婧.铸牢中华民族共同体意识:超越西方民族建构困境的中国式凝聚力锻造之道[J/OL].西北民族研究,1-13[2026-02-15].<https://doi.org/10.16486/j.cnki.62-1035/d.20260206.002>.
- [3] 王亚男,李成,翟濮雪,等.中国武术铸牢中华民族共同体意识探析[J].体育文化导刊,2025(2):16-22+30.
- [4] 彭鹏,雷学会,邵艳艳,等.武当武术文化遗产研究述评[J].武汉体育学院学报,2018,52(12):68-73.
- [5] 李艳勤,张玻源,马世坤.中国武当武术文化传承研究:以武当拳为例[J].武术研究,2024,9(8):49-53.
- [6] 王圣焘,胡雪辉,邵艳艳,等.从创造保护到创新发展:武当武术标准化建设的实践与探索[J].广州体育学院学报,2021,41(4):80-83+87.
- [7] 曾帅,雷学会,龙行年.武当武术资源开发路径研究[J].武汉体育学院学报,2019,53(4):60-65.

- [8] 王智慧.文化记忆与社会变迁:三个武术之乡的案例[J].天津体育学院学报,2021,36(4):463-471.
- [9] 安北江.中华民族共同体建设的文明叙事与政治文化逻辑[J].马克思主义研究,2025(12):10-22+148.
- [10] 朱玲玲.民俗体育与构建区域文化共同体研究:基于文化共生的视角[J].湖北体育科技,2024,43(5):60-65.
- [11] 白晋湘,郑健,朱鹏.新时代新征程民族传统体育构筑中华民族共有精神家园的时代价值及推进路径[J].体育科学,2023,43(2):23-32.
- [12] 张也,邵峰,王宏.我国体育国际话语权发展脉络、演进特征、提升策略[J].体育文化导刊,2026(1):51-57.
- [13] 康晓磊,孙葆丽.身体技艺的化成:体育文化研究的具身转向[J].上海体育大学学报,2025,49(2):98-108.
- [14] 王月敏.村寨变迁与异地安置:齐鲁民间武术文化记忆、断裂、救赎[J].体育与科学,2019,40(5):76-83.
- [15] 王智慧.神圣意象的建构:武术文化记忆生成的多重空间意涵[J].北京体育大学学报,2021,44(4):153-163.
- [16] 马文友,荆纪东.武术“内卷化”发展的时代表征及纾解之道[J].武汉体育学院学报,2025,59(11):71-77.
- [17] 刘凤虎,陈保学,王舜,等.青少年志气、骨气、底气的武术培育:精神向度、教育自觉与实践进路[J].体育与科学,2024,45(6):48-56.
- [18] 李成,丁保玉,解乒乓.组态视角下武术短视频传播效果的影响机理与提升策略:基于抖音19位体育博主的QCA分析[J].体育与科学,2025,46(5):83-93.
- [19] 白晋湘,王继帅,郑健.有形有感有效:民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的3个着力点[J].西安体育学院学报,2025,42(3):1-8.
- [20] 虞泽民,李英奎.数字化视角下中国武术国际推广价值、困境与路径[J].体育文化导刊,2022(12):66-70+78.
- [21] 王志.全媒体视域下铸牢中华民族共同体意识的传播实践[J].中央民族大学学报(哲学社会科学版),2024,51(3):33-41.
- [22] 曾帅,王圣焘,雷学会,等.内丹哲学:武当武术文化研究的核心议题与转向[J].武汉体育学院学报,2024,58(5):59-65.
- [23] 熊霞,雷斌.武术师徒制的基本特性、文化内涵与现代启示[J].武汉体育学院学报,2025,59(3):63-69.
- [24] 陈连朋,时磊.薪火何以相传:中国传统武术传习行为迭代的理性取向研究[J].北京体育大学学报,2025,48(11):144-156.
- [25] 吴宣廷,吉灿忠.中国式现代化进程中中华武术文化的核心要义、时代使命与实践理路[J].北京体育大学学报,2025,48(6):143-156.
- [26] 邬新颖,邓星华.体育非物质文化遗产数字化保护的空間转向、样态与实践路径[J].沈阳体育学院学报,2025,44(6):138-144.
- [27] 刘水庆.“一带一路”倡议下我国民族传统体育国际交流合作成就与展望[J].体育文化导刊,2025(2):23-30.

(上接第19页)

- the Commercial Performance of Sport Organizations [J]. Journal of Sport Management, 2012, 26(5): 433-444.
- [11] YANG D, BABIAK K. How League and Community Affect Corporate Philanthropy in Professional Sport: a Multiple Field Embeddedness Perspective [J]. Journal of Sport Management, 2021, 35(5): 395-406.
- [12] 张瑞林,王志文,徐培明.嵌入与自治:地方性单项体育协会实体化改革中与政府关系的重构[J].体育学刊,2020,27(3):23-31.
- [13] HEINZE K L, SODERSTROM S. Leveling the Playing Field: Exploring how Community Embeddedness Shapes Institutional Translation in Youth Sport [J]. European Sport Management Quarterly, 2024, 24(3): 681-702.
- [14] 周彪,陈元欣,赵惕金,等.社会组织嵌入提升体育场馆公共服务效能研究[J].体育学刊,2024,31(4):88-93.
- [15] 罗海平,江亮,刘兵,等.运动休闲特色小镇产业根植的过程、困境与优化路径[J].体育世界,2024(8):62-64.
- [16] 兰建平,苗文斌.嵌入性理论研究综述[J].技术经济,2009,28(1):104-108.
- [17] 双传学.苏超来了[M].南京:江苏凤凰科学技术出版社,2025:94.
- [18] 陈波,王刚,王鑫磊,等.英国职业足球联赛运营模式研究与反思[J].吉林体育学院学报,2018,34(4):76-79.
- [19] TURNER M, LUDVIGSEN J A L. Generations, Events, and Social Movement Legacies: Unpacking Social Change in English Football (1980-2023) [J]. The British Journal of Sociology, 2024, 75(1): 93-107.
- [20] 傅科其,程隆,周子欣.英国足球学院青训体系解读与启示[J].浙江体育科学,2021,43(6):101-104.
- [21] 新华网.足球青训从“做梦”开始[EB/OL]. (2024-10-26) [2025-11-18]. <https://www.news.cn/sports/20241026/d6da0c230ded4c7ab793023d7ae8b39b/c.html>.
- [22] 何灵捷. J 联赛“地域密着型”理念的探究[J].运动,2013(10):28-30.
- [23] 澎湃新闻.访日随笔|虽然恒大赢了,我们依然需要从 J 联赛学些什么? [EB/OL]. (2015-10-21) [2025-11-20]. https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_1387616.
- [24] 刘一鸣,吕旭涛.双塔制:巴西足球联赛的历史发展、系统结构及其启示[J].体育科技文献通报,2023,31(6):36-39+57.
- [25] 足球报.“美丽足球”价值观奠基者[EB/OL]. (2023-01-02) [2025-11-22]. <https://www.zuqiubao.info/phases/1082/media/12045>.
- [26] 中国新闻网.巴西穷孩子靠踢球改变命运 贫民足球是希望工程[EB/OL]. (2014-06-12) [2025-11-23]. <https://www.chinanews.com.cn/ty/2014/06-12/6274886.shtml>.
- [27] Alliot Global Alliance. New law in Brazil opens up investment opportunities in soccer market [EB/OL]. (2022-03-23) [2025-11-23]. <https://www.alliotglobal.com/insights/new-law-in-brazil-allows-soccer-companies-to-become-limited-companies/>.
- [28] 大众网临沂.巴西世界杯为“足球王国”青训计划赢得1亿美元[EB/OL]. (2014-11-12) [2025-11-24]. http://linyidzwww.com/tyyl/201411/20141112_11350603.htm.
- [29] 郑姣,阳艺武,田祥成.地方性单项体育协会参与基层体育治理的困境与策略研究[J].湖北体育科技,2024,43(5):37-41+82.